

傳愛

人群中有一個人向耶穌說：「師傅，請吩咐我的兄弟與我分家罷！」
耶穌對他說：「人哪，誰立了我做你們的判官及分家人呢？」
遂對他們說：「你們要謹慎，躲避一切貪婪，因為一個人縱然富裕，他的生命並不在於他的資產。」
耶穌對他們說了一個比喻說：「有一個富人，他的田地出產豐富。他心裏想道：我可怎麼辦呢？因為我已經沒有地方收藏我的物產。」
他遂說：我要這樣做：我要拆毀我的倉房，另建更大的，好在那裏收藏一切穀類及財物。
以後，我要對我的靈魂說：靈魂哪！你存有大量的財物，足夠多年之用，你休息罷！吃喝喜樂罷！
天主卻給他說：糊塗人哪！今夜就要索回你的靈魂，你所儲蓄的，將歸誰呢？那為自己厚積財產而不在于天主前致富的，也是如此。」

耶穌對他的門徒說：「為此，我告訴你們：不要為生命思慮吃什麼，也不要為身體思慮穿什麼，因為生命貴於食物，身體貴於衣服。你們看看烏鴉，牠們不播種，也不收割；牠們沒有倉庫，也沒有倉廩，天主尚且養活牠們，你們比起飛鳥更要尊貴多少呢？你們中誰能運用思慮，使自己的壽數增加一吋呢？如果你們連極小的事還做不來，為什麼要思慮別的事呢？你們看看百合花，是怎樣生長的：它們不勞作，也不紡織；可是，我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時所披戴的，也不如這些花中的一朵。田野間的野草，今天還在，明天就投入爐中，天主尚且這樣裝飾，何況你們呢！小信德的人啊！你們不要謀求吃什麼，喝什麼，也不要憂愁掛心，因為這一切都是世上的外邦人所尋求的，至於你們，你們的父知道你們需要這些。你們只要尋求他的國，這些自會加給你們。」（路加福音第十二章第十三至二十節）

天主教聖母醫院
ST. MARY'S HOSPITAL
950台東市杭州街2號

自由的生命

耶穌被民眾要求做一個分家產的判定，到廿一世紀的今天，我們生活中還有多少事需要別人來判定對錯呢？而這樣的方式是否只是因為沒有自信，或是認為對方無理，而自己又無力爭取，所以才要找人做判定呢？

每天的生活中有多少的抉擇要做，還都得自己負起責任承擔後果。但是在這些決定中，就像耶穌接下來提醒我們的話：「你們要小心，戒絕一切貪念。因為人即使富足有餘，這些也不能給他生命。」

如果我貪念錢財，或貪求爭執的勝利，表面上自己很有理，但，是否得到生命了呢？生命的本身是自由、自在、平安、喜樂、創意、穩重、有活力的，如果我做了不當的抉擇，雖然貪心贏了，命運活著，但卻失去了真正的生命，同樣又被再一次抉擇的局面牽著走，貪一也會貪二，循環下去，沒有止境，失去自由，代價就太大了。

而且可能本人並不自知，以為自己理直氣壯，結果自由、自在、平安、喜樂、活力、創意，通通被「貪」換走了。

耶穌又講了個故事，讓我們更清楚了解。豐收的大富翁要找個大倉庫收藏收成，以為這樣就可以安享所穫，竟不知晚間時分一鳴呼。這就好像佛家常提醒我們的無常。我們再用無常來看待每天的生活，既無常，時常歸零，也就不必緊守沒有必要的堅持不放了。失去自由，代價就太大了。

而且可能本人並不自知，以為自己理直氣壯，結果自由、自在、平安、喜樂、活力、創意，通通被「貪」換走了。

耶穌又講了個故事，讓我們更清楚了解。豐收的大富翁要找個大倉庫收藏收成，以為這樣就可以安享所穫，竟不知晚間時分一鳴呼。這就好像佛家常提醒我們的無常。我們再用無常來看待每天的生活，既無常，時常歸零，也就不必緊守沒有必要的堅持不放了。雖然真理得堅持，而生活的枝節則無此必要。分辨真理與枝節的智慧，得在信仰的光照下來認清。雖然可能費時長久，但是天主總是給了我們足夠的恩寵時光，任我們自己使用。然而，人生中秋著的念頭是多麼容易佔據我們的思想感，無法察覺。每次要突破一種執著，都必得花費內心掙扎的煎熬，不肯放手放下，只抓著理由一遍、兩遍、三遍，重覆著自己的道理，不肯認輸。或許堅持也沒什麼緣由可言，想起來也優了點，但是為什麼就是轉不過來呢？似乎都還是貪念做祟，貪心於自己想法正確，想要贏別人，這不也是妄想嗎？更何況贏別人，難道都只是憑著外在的標準而已嗎？其實這也得看事件的意義，也許只是思慮沒有別人周詳，促使我要爭取外在的標準來穩定自己的心。這麼一來，就是將自我的價值決定於外在的評斷上了。多麼可惜，把自己放在別人手裡了。

為什麼人的「貪心」一直存在並困擾自身呢？可能是把地上當做完美的所在，以為自己只有現在的「這裡」，將現世擁有的一切當成真正的擁有，而不知「共有無」是什麼景況。於是遇見「缺乏」就沒有安全感，缺錢、缺房子、車子、衣服、一切物品，缺知識、缺朋友，就拼命去爭取、收集，擁有……，來使自己滿意滿足。但是，那份「缺乏」卻還是一直跟著我們。

耶穌在世時已啟示我們，他是我們的朋友，天主對我們所懷的疼愛，才是全部，是完美。

在現世的一切，是過渡也是旅途，一切人世間的擔心是虛無的，我們要走入天主的大愛內復活起來，才是平安地生活在祂內，才是最真實的復活。另外，我們更需要帶動朋友們進入豐盈的天主之內，而自身自有天主愛的補給與同在，也就不會去貪得什麼友情或物質之類的東西。能坦然、真誠、隨緣表現，就不必用倉庫裝收成；收集朋友當成愛的證明。我們又常用自以為是愛人的方法助人，感殘食心靈，而這些都只是妄想罷了。如果不阻止它，它就會促使人追追迫迫，討討！最後落得錯誤百出，痛苦難生，然而這種都已經在天主的教誨中提醒過我們，要歸向祂才有真實與永恆的生命。

願景

再向各位朋友道聲：「平安，天主保佑」，更要在這裡謝謝大家在這些年持續對聖母醫院的協助。這幾年，聖母醫院在經營上遭遇到比較大的困難，最主要的原因是因為聖母醫院一向以社區醫療為最主要的工作主軸，所以門診科別原本有限，加上健保總額給付、台東醫療環境的改變……等，這些因素使得聖母醫院不得不開拓另一個發展空間。在調整過程中，我們經歷了一段艱苦的過程，但一切感謝主，因為有天主的慈愛在其中帶領，即使遭遇風浪，也是平安喜樂。

在累積四十幾年社區醫療的基礎上，聖母醫院未來會慢慢轉為慢性病及長期照護這個方向來努力。感謝主，這麼多年來一直保守著我們，在調整方向的關鍵時刻，我們還是要把新的願景放在過去的努力與感激之中。

談到願景，我個人認為應該是一個開放的空間，是開向自己、別人、團體、世界、人類……，否則如果把願景封閉在一個人或一個團體之內話，就只是空息的開始。因此，如何參與開放空間就成了現在最重要的課題，缺少了這項原動力的願景也將是一灘死水罷了。而要懂得開放又是智慧之舉，必須能面面俱到開闊的心胸；高瞻遠矚看到大局，大到世界、人類、宇宙的境地，再回到我們周圍觀照，才會有一點點開放的境界。

耶穌一向都教導我們走向開放，而不只是聽從古時候的律法規章，就了事完結一生，人生應該是在個人的角度上成全一己的使命，也參與了團體、教會的完滿中的一份。如何體會到自己的使命則更是耶穌的邀請，與祂同在，將天國承行於地。基督曾經舉過好幾個例子，提醒我們要開闊，譬如說死了七個丈夫的女子，在復活之後，到底是誰的妻子？祂告訴我們，在天國是不嫁不娶的，好似天使一樣。另外祂又要一青年變賣他的財產然後去跟隨他，青年人有難色而退。又給工人工資的比喻，先來與後到的都得一樣的銀幣……，多奧妙的公案比比皆是。

而人生就只走一遭，必得看好自己的目標使命，大方地面對珍惜每個當下，做好做對必須面對的每件事，參與天主的創造工程向前進。最近聖母醫院也有了一個組織上開闊、開放的行動，那就是我們的老闆花蓮教區黃兆明主教，帶領我們要向別人請教及領受指教的具體行動。五月二十七日中午在我們的院務會上，他聘請了七位委員，成為花蓮教區的醫療管理委員會。其中除了葛神父在台東之外，其他都是來自西部。這超越地理限制的作為，是他們的開放心懷、有創意的榜樣，也使我們有很大的學習機會。

我們如何學習參與這項創造工程？現階段要面對的最大挑戰是「習性」，也是「慣性」。變動對我們來說已經絕不陌生，但是要共創新景，就必須先學習在變動的現象下，發現與重新看待原本建立在磐石上的基礎，這與珍惜每個過去的經驗有很大的關係。

過去聖母醫院的慘澹經營，從無到有的場場努力都是不可磨滅的，其中有痛苦、有歡樂、有所成、有所失，有許許多多人的努力與奉獻。在調整與打拚之前，要先停下來為所有的過去感恩，慶祝一番！也要將過去的一切努力與成績，做為我們向前行動的支柱與鼓勵。所以大家不妨把聖母醫院四十三年的歷史，放在心裡，當做是一場回顧展、回憶錄、紀錄片，大家同心合意地來出點子、構思，牢牢地把過去給留住。紮實認真地品嚐過去，不漏掉任何細節，好好完整地觀賞這部影片。不斷回味，一直到覺得滿意，夠了，還是保存它、寶貝它，放在一個很精緻很高貴的角落大廳，內心的殿堂裡，不時地朝聖使心滿意，沒有失落。

這樣，我們再用開闊開放的心態來思考共同努力是否有意義？在我們共織願景之前，先安放好開闊的心胸會是共創前途的好準備。

讓我們再一次看看我們如何做，才能好好珍惜我們過去曾擁有的一切。可能先是一番大整理，實際地去看所有的資料，做個完整性歸檔，再設計出大家希望保存的狀態。是拍成電影保留，或是編輯成一本醫院歷史？更可編成劇本，我們自己來個大公演轟轟烈烈地慶祝我們已經擁有的，大哉頌！更邀請歌位兄弟姊妹構思更有創意的方式來呈現、來慶祝。以擊鑼鳴鼓；高歌飛舞來慶祝吧！沒有過去是不會有未來的，誰說我們行動是拋棄過去，我們每個人都要珍惜自己的過去的任何點滴，都是造就現在我的珍寶，哪怕是傷害，也是意義非凡的，就怕我們不會珍惜而落空。更何況我們聖母醫院是一個大家庭，團體的成長發展與個體是同時併進的，這也就是耶穌告訴我們是祂肢體的意義，也所以我們與祂一樣是永恆的。

◎郵雲院長

過往

初次到聖母醫院工作，是在七年前的秋天。那一年我才滿19歲，剛從學校畢業一年，主管安排我在醫院二樓嬰兒室，擔任照顧寶寶的工作。這對一個未婚、對養兒育女一點概念都沒有的我來說，經驗幾乎是零。所以在這裡充滿了許多有趣的第一次，像是換尿布、泡牛奶、洗澡、哺乳、預防針、出院衛教、迎接新生兒，甚至面對生病的寶寶，如灌食、打點滴、照光等，在同一間嬰兒房，生命有著不同的變化，而這些變化，卻也帶給了父母親和所有的護理人員，不同層次的喜悅與哀傷。

選擇在聖母醫院生產的人很多，每個月最少也有近百人，寶寶多，伴隨而來的家屬也多。門廳前的大樹下，有時會看見成羣的家屬，悠閒地在樹下暢快喝酒，大談談話。安靜的家屬，就坐在樹下石頭上沉思，而那些緊張的家屬，沒辦法就只能香煙一根接一根不停地抽，但總不變的是一旁的阿嫂，在午後的風中，辛苦掃著枯黃落葉及掉落的煙蒂，默默辛勤付出。這樣的場景，每天不斷重複上演著，一遍又一遍，帶給我一種親切，容易接近的感覺，就像在家一樣，不需太多束縛，就能獲得自在，這無形中也形成了醫院的一種特殊文化。

而在院內二樓的走廊，不時會看見修女在待產房走動的身影，常見她們一會兒問護士，一會兒問醫生，像個母親擔心女兒一樣。貼心的是，她們總會在產婦生產後，端上一碗熱的麻油湯，說是替媽媽補元氣，我倒覺得是聖母對於媽媽的偉大，所展現的愛。在嬰兒室安全玻璃外，不時有一波一波的人潮出現，隔著厚厚的玻璃，好奇打量著寶寶的模樣。從來都沒有安裝窗簾的嬰兒室，不知何時也變成了一種特色，不僅增加了探窺寶寶的時間及次數，也增加了家屬對我們的信任。在推開嬰兒室的門後，一天的工作與忙碌，才正要開始。祝福滿溢的嬰兒、吵雜的哭叫聲、空氣中的奶味、酸味、汗臭味，我只能說我們什麼都做，因為我們都疼愛新生兒。

而每個即將要降臨的小生命，有時總不按表操課，讓人措手不及。出生的地點有時在趕來的計程車上、在救護車，或在媽媽走來的路上，要不是在家裡準備來醫院前就呱呱墜地。然而每個孕育的生命，不管是在何種狀況下出生，我們的照顧會一直持續到寶寶健康出院回家，工作才算告一段落。讓人體驗到對人的無私與真誠，做這些工作，也讓我感受到強烈地被需要。而這些聖母寶寶，隨著原生家庭社經地位、學識、年紀、成員多寡等等的不同，回家後也將面對不同的人生。想想我們自己的成長，是這般被呵護著長大的，看看現在的老人，有多少是被子女真心相待奉養著的？

醫院的二樓是產婦的專區，瀰漫整個樓層的麻油香味，哭聲、笑聲，是修女和護士專享的特權。而我也常有半夜驚醒、半夜找奶瓶、在棉被堆裡找小孩的好笑舉動。這裡的一點一滴，對我這個初入社會的新鮮人，都有很深的影響，當時想要離開聖母的唯一理由，就是要再出去唸書。學業完成後，兩年前的夏天，我又再度回到熟悉的二樓，場景依舊，但過去已不復見。那些疲累與快樂，與修女共事的記憶，在我的學習裡大大加強了我做事的堅持與待人的態度。而修女們辛苦奔忙的身影，就像醫院門廳前那棵大樹一樣，在我心裡，佇立不搖。

◎安華護士 波波



▶民國五十年，兩位聖母醫療傳教會的修女來到台東創辦聖母醫院，開始產科醫療的工作。在沒有健保的時代，為許多台東民眾帶來更好的生產服務，因而被稱為「生仔病院」。近年來因為醫療市場競爭以及健保總額給付的限制，九十一年聖母醫院不得不遷掉產房，改以長期照護及慢性病醫療為主要發展方向。

心中有愛的人

在三、四十年前東部醫療資源匱乏，且台東人口外流嚴重，無數人在貧病陰影下，生命沒有尊嚴，生活困苦與醫療貧困。教會的成立帶給東部民眾福音，醫療也開始受到關懷重視。而台灣這幾年，生產率逐年減少，目前已進入老人化社會，醫療政策隨著不斷調整，東部醫療資源雖然明顯改善，但是因為全民健保總額給付實施，帶來另一個影響，對於較小型診所及地區醫院面臨生存問題。其中我們醫院同樣受很深的影響，面臨轉型命運。

我們慶幸在天主安排下，期盼能讓醫院轉型有更好的發展。我們相信機會是創造出來的。常有人感嘆自己能力不足、學識不高，其實每個人都應該貶低自己的能力，不應該劃地自限，因為能力是可以訓練的，一旦潛力發揮，能力將會提昇。恆心有多少，進步就會有多少，每個人盡自己能力本份，醫療品質就會相對提昇。

慈善工作、服務病人、人與人間的接觸與關懷，讓走入社區及來院民眾能在生理、心理得到關照，這才我們醫院真正想做的。而我們的艾修女是病人口中常稱的「心中有愛的人」，一生真誠犧牲奉獻。心中有愛的人，總是充滿朝氣，對人生樂觀、進取，令人願意接近，樂於了解別人，與人相處經常表現心親切、仁慈與關懷。艾修女無私的愛，照顧他人流露的真情，與人為善，處事的態度，她能以專業的用心與相當的毅力，幫助病人們脫離痛苦，換得不少人的重生。對醫院面臨刻苦環境條件的限制，一路走來，她的信仰始終堅定，且深深影響了我們，同樣領受了勇氣與愛的祝福。她的精神值得我們每個人學習。 ◎總務室 咬咬(本院服務醫務歷十年)



▶「死病如眠。」

提到聖母醫院，人們會說那是生孩子的地方，提到聖母醫院的居家護理，人們第一個想到的就是艾珂瑛修女。

時光荏苒，今天的聖母醫院已結束了產科的輝煌歷史，奉獻一生的艾珂瑛修女也青春不再，然而這些記憶卻深深植人心，成為永遠的歷史。在醫院迴廊或角落，不時會遇見一位穿著白色修服的矮小身影，踩著快速的步伐穿梭其間，炯炯有神的目光隨時注意著週遭。一旦遇到病患或坐著輪椅的老人家，她便自然地停下腳步，伸出雙手握住對方，慈愛的笑容自她臉上漫溢，溫暖地閃爍自她口中輕柔地吐出。小小的一間醫院，似乎老是走不到盡頭。這是我對艾珂瑛修女的印象，在她身上總是看到匆忙與停頓，時間好像永遠不夠，總是有下一位需要照顧的病患。這樣的印象來自員工們口中，我始終聽見類似的聲音：病人在艾修女心中永遠是第一順位。所以，當把範圍與視野擴大，將醫院裡見到的艾修女，放到她經營了數十年的廣大台東鄉間，可想而知，她的腳步如何能不匆匆？

民國六十八年一月，美國籍的艾珂瑛修女，離開家鄉，來到天涯海角的台東。初時她是負責聖母醫院一樓內科病房的管理工作。和她同一天抵達醫院的，還有一位從英國來的內科醫師Dr. Burrows。身為家中的獨生女兒，艾修女在高中畢業的時候就起了做修女的心願。她的母親初以十八歲的女孩子不成熟為理由，拒絕了她。大學畢業後，艾修女再次向母親表明做修女的意願，母親這次不但沒有反對，還告訴她：只要妳快樂就好！家鄉在美國路易斯安那州，艾修女畢業於密蘇里州大學護士系，並取得密西根州底特律公共衛生碩士，她在一九五七年發願進入聖母會，一九七九年，四十五歲的艾修女，被美國聖母會派來台灣。「修會要我到台灣，剛開始的時候，心裡好害怕，因為我不會說這裡的語言，也不認識台灣的人。」艾修女說。她初來的擔憂，漸漸在台東的好山好水，美麗的樹木花草，以及台灣人的親切善良之中，獲得了慰藉。尤其台東的最敏與她的家鄉相似，使她覺得仍是住在自己家鄉般的熟悉。

民國六十九年，艾珂瑛修女至台北榮總接受三個月的麻醉訓練。當時醫院產科的剖腹生產作業是由在台東市執業的歐季坤醫師支援，學成後的艾修女便是擔任開刀房的麻醉師工作。同時她也協助醫院進行護理教育訓練及臨床工作。這段期間，菲律賓籍的羅慕霞醫師接受馬克院長的委託，開始山地醫療及居家護理的工作，之後由艾修女接手居家護理的工作。當時任麻醉師的艾修女，隨身攜帶一只B. B. Call，從雙腳徒步開始了她在台東天涯海角的服務工作。

民國七十五年，居家護理部門成立，由艾珂瑛修女負責，更專業化地服務偏遠地區民眾，包括山地鄉及離島。並由美國來的施雅瑛修女接手一樓病房的管理工作。居家護理，簡單地說是在病患家裡提供健康照顧及促進健康的相關服務，它的目的在於增進、維持個人的疾病和殘障倚賴性到最小，及安祥幸福的快樂生活，因此，是持續性照顧的一部份。仁愛修女會強

講居家護理概念，就是由修女走出醫院，親自到病人家中探病，為病人做醫療照護工作，免得某些病人不知道自己正罹患重症或是有病拿了藥卻不知道該什麼時候去吃它，甚至因為住得離醫院很遠，拖延就醫致命。仁愛會的居家照護精神在艾珂瑛修女的專業實踐，及無怨無悔的奉獻下，為醫院建立最優良的傳統與口碑。早期的居家護理沒有任何的經費補助，完全是奉獻。最初由羅慕霞修女負責一段時間之後，由艾珂瑛修女接手，當時仍是麻醉師的艾修女，帶著一個B. B. Call跑遍鄉間，建立了醫院的口碑，當時和她一起工作的還有物理治療師蔡益仙修女。兩個人輪流值在山路上，一個負責復健工作，一個負責護理工作。

現在陳櫻花就曾提到她隨艾修女進行訪視的經驗，「例如我們到兩個獨居老人的家裡，孩子都不在身邊，生活環境真的是很惡劣。艾修女一到，二話不說，袖子捲一捲，就蹲在地上洗床單、洗衣服，我即使心中再不願意，也不得不跟著做，那時候心裡真的是會感動，這個外國的老修女，竟然這樣照顧自己的同胞。」

也有時正在外探訪病人，醫院開刀房臨時一通緊急電召，身兼麻醉師的艾修女就立刻開車回醫院，一旁的助手若沒有過人的膽量，怕也很難跟隨艾修女的腳步。艾修女對病人的照顧，像是捧在手掌心的珍珠一般呵護，只要病人一通電話，不管是半夜三更，或是路途多麼遙遠，艾修女都是隨傳隨到。直到她年事漸高，經過同事們一再的溝通，她才修正做法：先確定病人家屬是否在家，再決定是由家屬送來醫院，或是由她親自接送。艾修女的嚴格，也是員工之中出了名的。例如她會要求員工即使面對情況再糟的病人，也不得顯露出一絲的害怕或不耐。她也會以身示範，一定保持病人和環境的清潔，並將病人照料完全後會休息會處理其他的事。



因為信仰，所以有愛，因為心中有愛，使得這些在常人眼中看來不可思議的要求，對身為修女的她而言，卻是甘之如飴。「既然選擇做修女，就不可以叫苦，還要做得歡喜！」因為這份歡喜，病人愛戴她，員工佩服她，也因著信仰，安慰了許多病人痛苦的心靈。

(本文內容取自小花園《永遠的天使修女》)

▶按：在台東的山林之間此篇廿三個月頭之後，艾修女這個名字似乎就成了居家護理的代名詞，沒有人可以取代的精神象徵。誠如經上所記：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我這裏來，我要使你們安息。你們曾想起我的轎，跟我學吧！因為我是良善心懷的；這樣你們必尋找得你們靈魂的安息，因為我的軀是柔和的，我的轎子是輕鬆的。」(馬太福音11:28-30)今年十月，艾修女再要背起天主賜受的軛，派往高雄六龜福傳醫療服務。「然而仰望上主的，必獲得新力量，必能坐滿兩旁有如兀鷹，我熱而不困乏，奔走而不疲倦。」(撒迦利亞書40:31)編輯在艾修女的典範中與聖母醫院所有員工共勉。

感謝主~~~

如果沒有好朋友的幫忙，沒有大家一起來幫忙聖母醫院的話，四十三年來這一條佈滿荊棘的道路，不會降落在地上、賜水於田裡，不會開展天主慈愛的光。

雖然這一路還在眼前不停延展，但那先求祂的國和祂的義的，這一切自會加給你們；那勞苦擔重擔的愛，握在手裡，仍不斷給予。謝謝好朋友的幫忙。

好醫師先修營~~~

為了讓醫生更能同理病人的身心靈需求，成為病人的好朋友，由天主教康泰醫療教育基金會主辦，本院協辦的「好醫師先修營」，八月二日起一連兩週在林瑞祥教授、葉炳強醫師及本院醫療團隊帶領七位醫學系學生，在院內及台東原住民部落展開為期兩梯次，每梯次五天的活動。帶隊老師葉炳強醫師說明了營隊的宗旨：醫學教育是要培養醫生成為術德兼備、悲天憫人的醫者，但目前醫學教育問題叢生，醫道不振，功利主義與利己主義的盛行，讓醫學學生失去對人的關懷，雖然有高科技的儀器設備，卻少了人性，重視病而不重視人。合適的課程設計及充足的人文關懷是我們醫學教育改進的當務之急。因此「好醫師先修營」就是一次實驗性的營隊，提供醫學生在課堂教室所學不著、看不見及感受不到的體驗。

此次「好醫師先修營」以本院的醫療服務網絡為主要學習體驗內容。包括門診、居家安寧、居家護理、居家服務、送餐服務、安寧病房、一般病房的學習，特別著重平均每個月服務里程得繞二個半台灣島的居家服務團隊。編員廣大造成服務輸送的困難，的確讓學員們大開眼界，有深刻的體驗及病家家庭面向領悟。儘管此次參加的醫學生都只有二十歲出頭，但在帶隊老師及本院的輔導下，對於「在當醫生前，先當病人的好朋友」都各有收穫。營隊結束後的報告中：甲同學：「在一個多小時的努力後，個案的居住環境終於暫時有點改善，讓他在接下來的幾天有較好的生活品質，離開之前看到他的淚水，心中很難過也很不捨。自己小小的，而且可能就此一次的服務，竟然獲得那麼大的迴響，希望能再為他或其他人付出一份心力。」乙同學：「居家安寧醫療時見識到醫護人員與病人相處的方式很親切，他們對病人表現出無比的愛心、耐心與細心。為了讓病人有更好的生活品質，小細節也不放過。因為他們的用心，讓病人活得更舒適、更有尊嚴，他們與病人之間不只是醫病關係，更像親人、朋友。」丙同學：「施醫師的心情分享讓我們看到他對自己的選擇是完全投入，他不斷感嘆大醫院的某些現象，不只是鄭醫師，我覺得聖母醫院許多人心中都保有一塊「質樸」的部份，施醫師也不忘強調不要只看到病而忽略了人。」丁同學：「我覺得我以後也會像鄭醫師和淑明姐他們一樣，遇到病人往生會難過得一直哭，但我想那些眼淚是在灌溉我們的心靈，讓我們成長更快。」

活動已經畫下句點，但康泰基金會與本院都期待這不是結束，而是一個新的醫學教育活動的開始。我們期待並深深期許自己，在活動的引導下，能有更朋友一起來思考醫療照顧到底是什麼？我們給予生命什麼樣的期待與意義？康泰醫療教育基金會執行長陳良娟表示，期許以照顧病人為中心的「好醫師先修營」，能給予這些初出茅廬未來的醫界明日之星良好的體驗學習，更帶動好醫師全人關懷的暖流。



▲葉炳強醫師帶領同學進入部落，參與本院在安南村的IDS 醫療工作

分享 讓財富更顯光彩

訂《今周刊》捐款10%
給台東天主教聖母醫院



台東天主教聖母醫院，是一所位在臺灣最偏遠原住民區及偏鄉地區的醫院，四十多年來，秉持著人道精神，照顧弱勢族群健康。此次，訂《今周刊》之熱心與慷慨地支持《今周刊》與該院聖母醫院的連結，我們願與《聖母醫院》、成就了我們真摯的力量。

天主教聖母醫院院長 蔡淑娟 敬啟



【愛心獨享專案】

方案一 訂閱52期《今周刊》3,499元(原價5,148元)
《今周刊》再為您捐出訂閱價10%給「台東天主教聖母醫院」

方案二 訂閱26期《今周刊》1,850元(原價2,574元)
《今周刊》再為您捐出訂閱價10%給「台東天主教聖母醫院」

台東天主教聖母醫院將收到您的捐贈款項，寄出感謝函，以資感念。

訂閱單

Yes! 我要訂閱 《今周刊》52期(原價5,148元) 《今周刊》26期(原價2,574元)

訂閱地址：《今周刊》訂閱地址：台東市中華路二段146號(台東聖母醫院) 《今周刊》訂閱地址：台東市中華路二段146號(台東聖母醫院)

訂閱日期：年 月 日

訂閱人姓名：

電話號碼：

收帳單地址：

雜誌地址：

雜誌電話：

雜誌郵政地址：

雜誌E-mail：

雜誌出生年月日：

雜誌發行方式：連中夾報(連送後報服務)

信用卡：VISA MASTER JCB

信用卡號碼：

信用卡有效期間：

訂閱金額：NT\$

持卡人姓名：

雜誌郵政地址：

雜誌電話：

雜誌郵政地址：

雜誌E-mail：

雜誌出生年月日：

今周刊 深入財經 預約財富
www.winwin.com.tw

填妥後，請即印於大張紙上(02)2531-6438



健康棒棒糖~~~

糖尿病是一種由於體內胰島素不能發揮正常作用，導致身體無法正常使用血中葡萄糖，進而引起體內葡萄糖、蛋白質及脂肪代謝紊亂的一種病症。為了協助糖尿病患者及家屬活出健康生活，本院自九十二年十一月加入台東縣糖尿病共同照護網，為糖尿病病友提供照護與衛教服務品質而努力。六月廿六日及七月卅一日在院內所舉辦兩場的「健康棒棒糖」糖尿病衛教宣導課程，就是希望和病友及家屬共同來面對疾病，建立合適的生理與心理支持。

本次參加的病友約有五十人，由腸胃內科主治醫師、護理師、營養師等人主講。課程中最吸引病友興趣的是簡易飲食替換，董怡芳營養師利用有趣的簡易手部飲食用量控制，並設計自助餐自由取餐量研討，讓不懂得秤斤秤兩的阿公阿婆，增進許多健康概念。葉少偉醫師在課程中說明，糖尿病友就是應該遵守飲食、藥物、運動三大原則來控制血糖。常常在醫療上最大的阻礙就是病友們信任偏方，卻不配合醫療照護，所以無法控制血糖，引發合併症或惡化。而病友家屬黃小姐，也在課程中分享了母親罹患二十多年糖尿病，家屬與病人如何配合醫療照護用藥、飲食、運動的細節，使得母親與糖尿病共融為友，生活出健康的養身之道。

目前擔任本院糖尿病個案師的李佩芬護理師表示，本院醫療團隊帶領糖尿病友團體就是希望病友透過團體課程，充份了解自己的疾病，有所了解則愈能知道如何控制自己的疾病，病人的角色也就從被動化為主動，健康就能操之在手，如此身體力行，血糖沒煩惱，讓健康棒棒起來。如果您有糖尿病衛教的問題，請千萬不要客氣，請到聖母醫院衛教室詢問李佩芬護理師。

中秋節又到了，您是否又要擔心家人吃太多烤肉、月餅，血糖要升高不降嗎？是否也找不到一雙又好穿、又適合的鞋子呢？聖母醫院醫療團隊再要為糖尿病友及家屬在九月廿五日(六)上午，在院內特別準備另一個更精采的活動。課程包括有1.糖尿病患者的慢性併發症2.糖尿病足部照護3.節慶飲食4.自己動手做月餅等。歡迎大家報名089-322833轉152、151，只要酌收材料費100元喔。

活動預告

◎衛教室

