



國內郵政已付局
委東郵運
委東字第53號

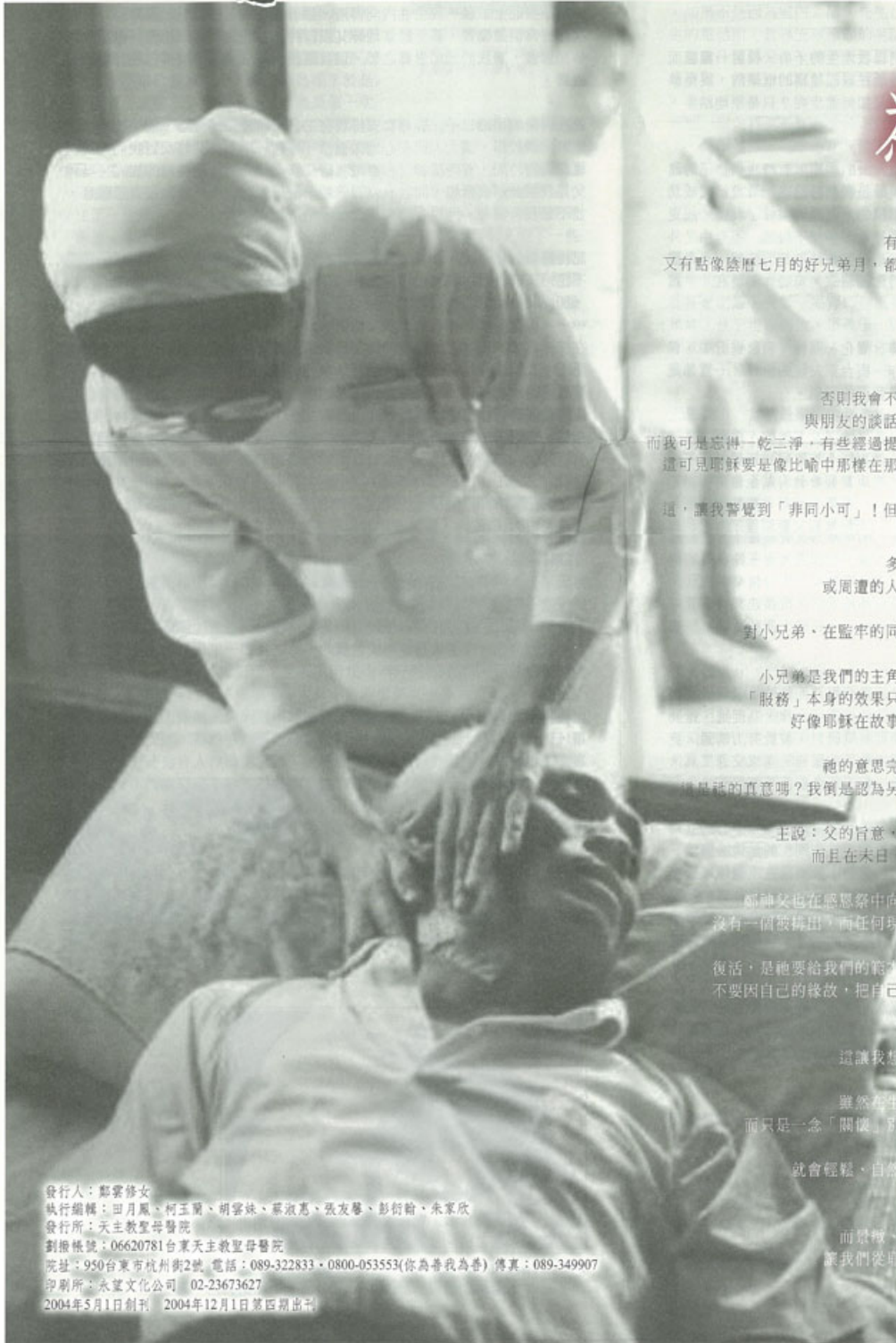
中華郵政特准掛號認爲新聞紙類
登記證警字第一〇三號

傳愛

耶穌對祂的門徒們說：「當人子在祂的光榮中，與眾天使一同降來時，祂要坐在光榮的寶座上，萬民都要聚在祂面前；祂要把他們彼此分開，好像牧人分開綿羊和山羊一樣；把綿羊放在右邊，山羊在左邊。那時，君王對那右邊的說：我父所降福的人，你們來罷！承受自創世以來，給你們預備的國度罷！因為我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作客，你們收留了我；我赤身露體，你們給了我穿的；我患病，你們看顧了我；我在監裡，你們來探望我。那時，義人回答祂說：主啊！我們什麼時候見了祢餓而供養了祢，或口渴而給了祢喝的？我們什麼時候見了祢作客，而收留了祢，或赤身露體而給了祢穿的？我們什麼時候見祢患病，或在監裡而來探望過祢？君王便回答他們說：我實在告訴你們：凡你們對我這些最小弟兄中的一個所做的，就是對我做的。然後祂又對那左邊的人說：可咒罵的，離開我，到那給魔鬼和祂的使者預備的永火裡去罷！因為我餓了，你們沒有給我吃的；我渴了，你們沒有給我喝的；我作客，你們沒有收留我；我赤身露體，你們沒有給我穿的；我患病或在監裡，你們沒有來探望我。那時，他們也要回答說：主啊！我們幾時見了祢餓，或口渴，或作客，或赤身露體，或患病，或坐監，而沒有給祢效勞？那時君王回答他們說：我實在告訴你們：凡你們沒有給這些弟兄的人中一個做的，便是沒有給我做。這些人要進入永罰，而那些義人却要進入永生。」（瑪竇福音第二十五章三十一至四十六節）



天主教聖母醫院
ST. MARY'S HOSPITAL
950 台東市杭州街2號



為主服事

十一月教友們都稱練靈月，有點像我們習俗中四月份的清明時節掃墓期，又有點像陰曆七月的好兄弟月，都是了亡者而設，並提醒生者的責任與關懷，為亡者祈禱希望他們快快地在天堂裡享福，並也請他們為人類、萬物、宇宙祈禱。

這篇是十一月二日追思已亡感恩祭的福音，其中的敘述是提醒我過好每一個「現在」，否則我會不記得我做過了什麼事，我常有這樣的經驗，與朋友的談話時說：「啊！當時妳說了…做了什麼…」，而我可是忘得一乾二淨，有些經過提醒是還喚醒一些印象，有些就真是空白了。這可見耶穌要是像比喻中那樣在那個時辰如此問我的話，我也會像他們一樣，還要反問耶穌那時我真的做了那些事嗎？這，讓我警覺到「非同小可」！但，也不是嚇住我了，更是讓我往深處想去。

活好每一刻、做每一時又談何容易？多少次為了一己一時的方便而忘了前人後裔，或周遭的人、地、事、物，也是我的軟弱與有限所致。

耶穌倒是提醒我們對小兄弟、在監牢的同胞、饑餓者、病痛者……等弱勢者所做的，就是對祂做的服務，著實有了方向。小兄弟是我們的主角，面對他們，我們是否能安寧愉快地服務？「服務」本身的效果只是單方面或是雙方的？一定是做了什麼事？好像耶穌在故事中是這樣說的，對小兄弟做的就是對祂做。

祂的意思完全像比喻中，到時候把人分成兩邊來審查，這是祂的真意嗎？我倒是認為另有隱涵，無論如何，祂總是要我們都得救。就像在這個福音前的歡呼詞所言，主說：父的旨意，就是凡祂交給我的，要我連一個也不失掉；而且在末日，還要使他們復活（若望福音六章三十九節）。

耶穌父也在感恩祭中向我們說，耶穌來使我們人人都應獲得救援，沒有一個被排除，而任何現在享有生命的人，都享有獲得救援的機會。

復活，是祂要給我們的盼望，而這個比喻則是在生活中要我提高警覺，不要因自己的緣故，把自己放進左邊的行列裏，而是提升自己在右邊，做個積極、快樂、有福的關懷者、福傳者。

這樣的轉變只是一念之差，這讓我想到佛家說的話，「放下屠刀，立地成佛」，成佛不也就是復活嗎？

雖然在生活中有百萬種哲理，可顯出自己的「對」，而只是一念「關懷」別人、環境、地球、宇宙……，就走出自我，輕鬆自在了！或是只要會走出自我，就會輕鬆、自然、自由地「關懷」世界、人類、宇宙……了。

這類道的轉換，只是一念之間，而景緻、心境卻完全兩樣，我們一起來探索體驗吧！讓我們從耶穌的這個公案中領悟直入祂復活的境界吧！

發行人：鄭雲修女
執行編輯：田月鳳、柯玉蘭、胡雲妹、蔡淑惠、張友馨、彭衍翰、朱家欣
發行所：天主教聖母醫院
劃帳帳號：06620781 台東天主教聖母醫院
院址：950 台東市杭州街2號 電話：089-322833、0800-053553(你為善我為善) 傳真：089-349907
印刷所：永望文化公司 02-23673627
2004年5月1日創刊 2004年12月1日第四期出刊

願景二 ~~~

上一回我們將珍貴經驗歷史的部份有了一些討論及思考，回顧確實有助於我們認識「現在」，而「現在」是我們的寶貝，是創意、創造之源，沒有了現在，歷史及未來即成為空無。

運用智慧在歷史之中會得到檢討、策勵的功效，而得創新的機會。「現在」的累積成了歷史，而每個現在是「新」及「創造未來」的啟動處。現實的狀況是全球化、總額預算、病人為中心、病房安全、SARS的警世、醫療糾紛……。

機構已不再是自足性質的了，而是機構間互助、互動、互相尊重的大社會現象，教導我們走出自我中心、學習成長、放棄自私自立的習性，也是我們古訓的大同思想。

要了解到新狀況必得將我們自己歸零，否則自我產生的矛盾、投射一籬筐而無法認識，妨礙自己或只呈現活在過去或是活在自己建構的框架內，更免談創新了，這也反映出自我檢討的能力問題！又如何進步呢？只是原地踏步，更壞了環境的前途。

現在，是個智慧、自由、負責、創意、福氣……的空間，有待我們自己的建構。不斷的做種種抉擇，也是價值觀的呈現，是我們自己支配著自己的成功或失敗。願景更是由每一個現在的抉擇而累積的，而非圖畫好了我們一起走入畫中的過程，也許有可能性，但那是多麼被動、多麼不自然、不自由？外在化？進入框架可又走不出來了！所以抉擇是我們實踐理想的步履，也是旅程。有高人這樣說：「回顧你的過去，保證你的將來，忠於你的現在。」這樣的一句話，似乎很能詮釋我們所探究的。

讓我們看看我們的現在，還是在醱釀、發酵、變化、運轉、發展進行中，保存優勢之所在，邀請並參與友伴機構的合作，與台東友院的合作，一直都是我們珍惜的方向，也感謝他們的慷慨，也是我們的福氣。

在黃主教與他的醫療管理委員會的指導下，很多方面有了進展，內部工作流程的更新、認識與運作，良好習慣的養成，這對四十年家庭式管理的模式，出現許多難題，而仍然是希望無窮的。尤其是康泰醫療教育基金會的連結合作，健康教育的發揮，得到不少的指導及進步。醫療教育是重要的機構任務，從今年暑假開始合作辦理的好醫師先修營，明年寒假又要開鑼了！暑假裡的第一次很豐碩，由葉炳強醫師、陳良娟執行長、趙淑明及周玉妹小姐的熱心領隊，還有林瑞祥教授、林國定老師的熱誠參與指導，十分快樂、成功。雖然每樣工作的規模不大，而種子培育的條件卻被看好，成長起來會有其可觀性，就像耶穌在芥菜子的比喻中所言，種子很小而長成大樹的壯觀，是自然界的教導。

社區健康服務的工作，繼續突破創新，為社區需要服務而加油，並與愛德婦女團員及當地社區幹部、村里長和有志一同的伙伴密切合作，為促進、推動、培養自己社區、部落、村里同胞們的健康而共同研討、彼此努力溝通。更有好心參與服務的捐助人，他們為了幫助偏遠地區的服務，送來交通工具，增添方便了來去。定期的週末社區服務活動，輪流到各部巡迴服務。

安寧護理的運作，步向我們認為最重要的以病人及其家屬朋友為中心的立場來建構，也是我們以為醫療的正常狀態。故而醫護工作同仁的熱情、關懷、無私的表態實在是大家的模範，感謝有您們的努力！牧靈組在這個領域也繼續學習及面對即時需要的服務，並辦心理健康課程。社工同仁也在專業範圍盡心服務並協助公關募款、方案計畫等吃重的工作，也是辛勞有嘉。安寧居家服務的團隊服事，走遍了台東山與海，使多在家的朋友，有等待、有希望下次再得適當接觸，被關懷的機會，也是團隊衷心付出的情懷。

環境整潔維護服務的同仁，都盡力維持了整潔光亮的空間，討好了所有內外部顧客！硬體的更新，庭院的整理、美化，舒適安全的調整，換新老舊不合適的配備，為大家提供方便、安全、美觀走向服務質優的優良基地……等等。

年底，黃主教與他邀請的醫療管理委員會，將一同研擬出新年的服務計畫重心，我們好繼續天主邀約我們一同打拚的任務。

◎鄭雲 院長

讓愛走動 ~~~

記憶是一種很玄的東西，您不打開它，或許它永遠只是平凡不過的東西，但當你一觸碰它，總令人覺得驚奇。吳博滿神父一直是我敬重的神父，要不是他老人家的牽引，我可能就沒機會成為聖母醫院的一份子。

憶及當我還是一名高中生，可能受神父、修女的影響，加上父母的鼓勵，我一直想當一名修女。以致在國文課作文題目「我的願望」總有一鳴驚人的表現，每個人的願望不外乎當老師、醫師、警察、律師……，而我的願望卻是當一名修女。老師用質疑的眼光要我三思，並在作業結語寫著斗大的四個字「再寫一遍」。在那堂課同學們寫一篇交卷，而我卻寫了兩篇，感謝天主，人家只有一個願望，我卻可以許下兩個願望，我比別人更幸運，我選擇了當護士，為病人服務。高中畢業後因家庭經濟因素，無法繼續升學，跟一般鄉下小孩北上求職，我生性內向害羞，都市生活讓我好害怕，還好與神父每次都會寫信鼓勵我，甚至請當地神父親自拜訪我們這群鄉下小孩，邀請我們參加聚會，讓我們忘卻思鄉之愁。但我還是沒辦法適應，悄悄打包行李回到故鄉。

就在失業的那段日子，郭修女安排我在主日彌撒帶領幼稚園、國小的學生唱聖歌、講故事，讓大人能安心地做彌撒。每週一早上是艾修女到我們部落訪視病人的時間，有時吳神父也會邀我陪艾修女一同去訪視貧病的族人。吳神父見我如此熱衷參與，問我有沒有興趣至聖母醫院工作，我點頭表示願意，並不是我有興趣，而是在家失業太久，怕遭族人嘲笑。

記得應徵的那一天，我進入醫院看見候診室等候看診的患者，心裡開始搖擺不定，天啊！難道我要在這裡工作嗎？我掉頭就走了，沒完成應徵的工作，卻向父母說「修女很忙，沒時間理我……」第一次這樣，第二次也一樣……。但是吳神父沒有放棄我，他對我說：「Agnes！醫院需要魯凱族的人在那邊幫忙，你試想如果我們的父母親來到醫院這陌生的環境，又不會講國語，沒人幫他們，那教他們怎麼辦？我們的族人也一樣需要幫忙啊，我們不要想如何賺很多錢，而要如何去幫助那些需要幫助的人。」因著這句話，內心激盪許久，主啊！我是如此平凡的女孩，你卻給了我這樣的使命，但我相信凡來到聖母醫院的姐妹們，也跟我一樣背負不同使命來到這個家庭，成為一家人。初到醫院工作，就可以感受到這裡的熱情，完全沒有距離感，這是我在北部工作所沒有的感覺，護士病患打成一片像一家人，施修女和艾修女對護士要求非常嚴格，不管你是新進員工或資深員工，做的事都一樣，那就是替病人洗澡。

每天早上查房前，就把住院病患洗得乾乾淨淨，床單鋪的很平整。床旁桌擦的一塵不染，桌上只能出現茶杯水壺，其它的一律收到櫃子裡，這是我第一天上班所做的，往後每個日子皆是如此對待住院的患者。施修女說：「病患來到我們醫院，不管他是乾淨或骯髒的，總之我們一定要幫他們洗乾淨，讓他們覺得舒服，病就好了一半。」

爾後再幫病人洗澡、餵飯，我都想成是在幫耶穌洗澡、餵飯，是多麼神聖的事，更是出自內心做好這件事。修女們總是默默地在做事，她們不要求做大事業，但在平凡中我們看的見她們的偉大，誰管那個病人有沒有洗澡，有沒有吃飯，醫院不是只管病人有沒有吃藥？藥效好不好？但修女們不是，她們總是從最細微的動作做起，以同理心對待每一位住院的「耶穌」。或許就是這樣的同理心，才會感染給每一位員工、來院的朋友。

花有了滋潤才會開花結果，心有了愛就會美麗，聖母醫院不也如此嗎？雖然小，沒有華麗的外表，但充滿了愛，如果你說修女們偉大，她們會很謙卑地告訴你，偉大的在天上，那就是天主，我們只是做我們該做的事，來彰顯耶穌基督的愛。就是這樣的謙卑、這樣的包容、這樣的愛，不都是我們每位要學習、追求的嗎？

◎醫事室 蔡秀蓮



▶「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」

陪艾修女一程

九十三年十月十一日是很特別的日子，一早六點起床檢查車子的性能，準備到醫院參加七點的平日彌撒及員工早禱，之後就準備上六龜的路。我們一行人有鄭院長、蔡修女、艾修女、小高、大黃姐還有我。我和小高分別開一部車，小高開的是將來要留在六龜做為艾修女居家探訪的交通工具。而我載著修女們，車子經過知本時，艾修女提起往日的病友，使我想起跟著艾修女三十日的居家護理。



▶ 走過21年的台東田埂小路，艾修女留下的不只是足跡，更是服事天主的典範

記得約十年前，台東還沒有居家護理服務的時候，艾修女早已默默在做了。當時護理人員不足，於是醫院安排助理員跟班，當然我也不例外。起先原以為只要人跟著，就算盡到義務了，又可以坐車欣賞風景，何樂而不為呢？於是欣然接受一次排三十日班。第一天也是第一次坐艾修女開的車，很興奮也很好奇，為何艾修女開的路線越開越小，甚至是產業道路，我好奇地問：「我們到田裡做什麼？」她便回答：「在那裡有一位很可愛的的朋友，等下妳就知道。」於是我就跟著她的腳步一步一步往前走。只看到前方，有一間大約八、九坪大的鐵皮屋，水電、交通都很不方便，卻住了一位約八十歲的長者。阿嬤是位原住民，她看到艾修女來，臉上充滿了喜悅，像似親人相見，在一旁的我也感受到她們的喜悅，只是我多了一些好奇？不同國籍、不同語言、不同文化，怎會如此熟悉及真實，讓人好感動。艾修女熟練地從屋內拿了木製的矮木凳，兩人坐起來，像似姐妹的互相關懷，艾修女也更深入的關心阿嬤，像是有沒有按時吃藥、藥有沒有過期、量血壓、護理傷口……等等。

艾修女也發現，台東這樣的需求者很多，已經不是她一人可以做到了，於是醫院開始有計畫地辦理護理課程、培訓及推廣到各鄉鎮衛生單位。經過這幾年的努力，居家護理在台東漸漸成形，我想這是艾修女當初沒想到的，就如經上記載：「那些以善良和誠實的心傾聽的人，他們把這話保存起來，並以堅忍結出果實的人，是有福的。」（路加福音八章十五節）聖母醫院的居家護理團隊，隨著時間累積，漸漸茁壯成熟，就在此時，天主有新的使命，要派遣艾修女再去六龜服務。也許有人會問：難道沒有其他修女嗎？甚至會想盡辦法把艾修女留在台東。但身為天主的子女，每人心中都知道，天主的旨意是很奧妙的，很難用現世人的想法去理解。就如經上記載：「主說：不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實。」（若望福音十五章十六節）艾修女給了台東人許多居家護理的果實，也讓台東人感受到天主的愛，我們也該分享給更多的人，好使別人看出我們是基督徒。

跟著艾修女三十日的居家服務，是天主給我的一份禮物，更不知醫院在十年後會增設安寧病房，需要增加牧靈人員。當時鄭修女也是現任院長，問我願不願意做牧靈工作？起先，也因為好奇便答應，但是說真的，醫院牧靈要服務的方向，對我來說是一片霧海，毫無方針，僅有的就是和艾修女三十日居家服務所學習來陪伴病人的態度。



▶ 依依不捨想念艾修女

於是院長知道我的難處，就積極安排我上有關的課程，漸漸地在牧靈服務上，心中比較踏實，也能平安的面對每一天的使命，讓藝術家的天主，自由的在我身上塑造他所喜悅的藝術品，就如艾修女的精神永留在聖母醫院每一位同仁身上，願天主祝福您。

◎ 牧靈護理員 胡雪妹

眼癌

天恩是名護士，曾經在慈濟、馬偕醫院服務過，目前任職本院。醫務工作多年，天恩看多了醫院裡的生離死別，心裡交織著悲喜，她常慶幸自己的福氣，有一個可以服務人群的工作，又有愛她的丈夫與婆家。因為繁重的護理工作使得懷孕過程不順利的她，也幸運地生下一個活潑可愛的小男孩。一切似乎都好得讓人羨慕，孰料接踵而至的卻是一個更大、更難的課題。

那是一個下雨天的星期天傍晚，天色比較暗，天恩的丈夫在家裡帶孩子，孩子一歲多，他突然發現孩子的眼睛怪怪的，好像在某一角度會發亮？他連忙打電話給天恩。當時天恩正在參加一個安寧照顧活動，心想孩子平日都有作定期健康檢查，應該不會有問題吧？趕回家裡的天恩，發現兒子的眼睛不是會發亮，其實是透明的。她連忙拿手電筒去照瞳孔，孩子的瞳孔卻沒有反射動作。他們急忙抱起小孩去醫院檢查，醫師確認孩子的眼睛長腫瘤。隔天馬上安排去掃電腦斷層，確定是罹患了一種「視網膜母細胞瘤（Retinoblastoma）」，俗稱「眼癌」，而且是雙眼。若不及早治療，惡性腫瘤會由視神經轉移至腦部，或由血行轉移到全身器官。

天恩自責自己怎麼都沒有發現，回憶起當天的情景，似乎冥冥之中早有警訊。如果不是因為室內太暗，先生也不會察覺孩子的眼睛有問題，而剛接到先生的電話前，教導安寧照顧的老師還特別問她：「如果家裡的人得到了癌症，你會什麼感受？」儘管天恩腦中閃過許許多多「正確」的答案，但畢竟只是想像，結果一回家就面臨殘酷的現實。

天恩一家人將孩子從台東轉送台大醫院。不過醫師說孩子的右眼已經來不及了，必須挖掉，左眼的狀況也不好，若要保存視力，必須從動脈打抗癌劑進去救。但是台灣並沒有專門研究的單位，儘管長庚和榮總都有經驗，但是對雙眼性的比較沒有把握，醫師輾轉建議可以將小孩送往日本或美國專門做癌症治療的單位診治，但要有心理準備，這將會是一筆非常龐大的醫療費用。

日本！一個語言不通的陌生國度，要去找誰？要花多少錢？能治得好嗎？一大堆的未知擺在眼前。鬢陽當空，前途卻一片茫然。一家人從台大出來後，在餐廳吃麵，天恩一點胃口也沒有。家人表示反對帶孩子去日本：「你們還年輕，孩子可以再生。這孩子，就放棄吧！」天恩一聽，馬上起身，大庭廣眾就跪了下來，哭著說：「請你們支持，我一定要做這件事。」個性堅強的公公聽了也跟著哭。

天恩說：「當初最需要的是支持。我的先生也很惶恐，身旁反對的聲音很多，甚至網路上還有人批評得這個病，是因為命運被詛咒！然而五天後我就在日本了。駐日辦事處的人說我比奔喪還急。」過程中的辛苦實不足為外人道，所幸有許多貴人協助，尤其是移民日本的徐小姐及林太太在日本義務翻譯聯絡。就這樣，小朋友摘除了右眼，左眼開始接受治療，龐大的醫療開銷大到連國稅局都來關心，儘管有私人保險補貼，加起來也足夠支付一半的醫療費。迫使天恩必須辭掉馬偕的工作，跑去賣保險做了半年業務員，並爭取各方面補助。而在健保局的補助中，除了重大傷病以外，回覆也說這不是罕見疾病，當然義眼更沒有辦法補助。雖然經過了許多積極的治療，但兒子的眼睛最後還是宣告失明。

儘管咬著牙，一家人還是撐了過來。看著桌上孩子的相片，天恩年輕的臉龐洋溢著母親的慈暉：「他現在一般的幼稚園上課，我並沒有讓他到盲校，這是我目前可以做的。」天恩說還有比她更勇敢的媽媽。每次去日本都會碰到相同病情的台灣病友，每個病友身後都有非常感人的故事，大家彼此加油打氣，例如SARS期間，日本不讓台灣人過去等等，只好靠大家彼此勉勵，類似天恩狀況的家庭有十幾個。

天恩語重心長地表示：「很多人都放棄了，但是這只不過是剛開始而已，孩子以後還要面臨的教育、醫療等等問題。一路走來，我們不是要那個費用，只是以後類似的媽媽還有很多。」她相信台灣的醫療水準是沒有問題的，但如果有一些特殊的疾病，在醫師的專業判斷下必須要到先進國家治療的話，如何讓健保局相信醫師的鑑定，並且有特別的辦法來協助家屬，就像雙頭人來台灣開刀，便是由基金會幫忙負擔醫療費用。「我們也不想去外國，我們也不覺得外國的月亮比較大，只是為了……，唉！決定是很困難的。」

「在兒子病情最嚴重的時候，一度想放棄工作，然而院長、修女及院內員工總是不斷的支持著我，極盡所能協助我，讓我能兼顧工作與小孩。」因為這樣的感恩，讓天恩更能體會病人的心，願盡自己所學，以實際行動關懷貧病弱勢者。

◎ 天恩口述，大樹戲劇工作室陳生賢整理

視網膜母細胞瘤為兒童最常見的限內惡性腫瘤，發生率約為1:14000到1:34000，有家族遺傳及基因突變兩種型態，無種族及性別之差異。通常在孩童出生到3-4歲為最高發病期。大部分為單眼，約有25-30%之病例會兩眼同時發病，腫瘤惡性極大，若不及早治療，可由視神經轉移至腦部，或由血行轉移到全身器官。臨床上，病患患眼內有白色腫瘤，起源自視網膜感光細胞（photoreceptor cells）。家屬或雙親發現病童有白色瞳孔，瞳孔擴大無光反應及斜視等症狀而就醫。

感謝主 ~~~



如果沒有好朋友的幫忙，沒有大家一起來幫忙聖母醫院的話，四十三年來這一條佈滿荊棘的道路，不會降落在地上、陽光於回裡，不會開天主恩賜的光。

雖然這一路還在眼前不停延長，但那先求他的國和他的義的，這一切自會加給你們；那勞苦擔重擔的受，擺在手裡，仍不斷給予。謝謝好朋友的幫忙。



在多年服事偏遠地區的民眾之後，感謝財團法人永瑞慈善基金會及昇恒昌股份有限公司特別看顧，捐贈一部巡迴診療車，在十月五日正式上路。目前配備最主要可提供抹片檢查，未來將需再添購手提式超音波儀器、攜帶式單槍投影設備、檢驗儀器設備，讓提供服務的醫療設備更臻完備。

由救國團蔣總幹事董輝全力的促成，並結合台東縣政府文化局、救國團之友誼會、安泰人壽TT102、台東縣退休校長協會等機關共襄盛舉，十月二十九日在本縣文化局演藝廳舉辦「舞動絲竹樂」音樂會，共有六百多人參與，門票收入全數捐做本院設置安寧病房。更感謝在十一月一日台東各界熱心人士，包括救國團台東縣團友會會長林嶺旭、台東縣救國團總幹事蔣董輝、台東縣各級學校退休校長協會理事長陳瑞珍及紅十字會台東縣支會會長鄭烈，共同拜訪本院。院長鄭雲修向大家表示感謝，並指出本院的安寧病房由於剛成立半年，因此目前僅八個病床，但對於台東地區的癌症病患卻是需要的，感謝各位的關心，以及徐縣長與地方各界的支持協助。未來希望以更專業的醫療團隊照顧，提供幫助癌症病患緩和治療，讓生命的價值發揮完全。

◎公關室



►由陳宜冠局長、陳德麟董事長、陳振權顧問贈交本院巡迴診療車



►由陳瑞珍校長、林嶺旭會長、鄭烈會長、蔣董輝總幹事共同捐贈本院安寧病房醫療基金十萬元整

四、氣喘藥物：除了環境控制以外，氣喘藥物是治療氣喘的主角。其中，類固醇及氣管擴張劑扮演很重要的角色。輕微哮喘發作時，可先以噴霧式氣管擴張劑救急，若不能很快發揮效用，應立即就醫，不可心存僥倖，一再試噴，以免延誤病情，造成不幸。

本院加入健保局氣喘醫療給付改善方案試辦計畫，執行氣喘個案管理至今已一年，根據臨床觀察顯示，氣喘病人加入個案管理後，為了能讓氣喘病人在管理中得到更佳的效果，本院醫療團隊人員除了衛教指導外，更配合各種實際操作與臨床狀況，使各病友瞭解自己的狀況與處理方法，並藉由每月電話訪問提醒返診，使病患學會自我評估氣喘嚴重程度，自我處理，加強自我照護能力，在發作時具有自我妥適處理之能力，所以病人的氣喘發作皆能因早期治療，而易於控制，而且病人發作的次數也逐漸減少。◎斯教組 李佩芬護理師

我一直在想
新的餐廳要像什麼？
要像高級的牛排餐廳！
還是咖啡館？
我們要花多少錢來打造出這樣的餐廳？



瓜棚餐廳開張囉！

在餐廳動工的第三個星期天，
我回老家探望母親。母親說：要吃絲瓜自己去摘……
於是我就到瓜棚下找絲瓜，看到一條一條垂下來的絲瓜，
哇！怎麼一個不起眼的竹棚，竟然……長出這麼多絲瓜……

原來 台東聖母醫院就像這個竹棚般不起眼
整個團隊就像瓜藤向四周蔓延去照顧病患
原來 要有一個穩固的竹棚，也才有茂盛的瓜藤
原來 整個竹棚都是無數個十字，不就是天主的旨意
對！就是這樣。

這就是新餐廳佈置的靈感出來。就這麼簡單
你坐在瓜棚下往上看，會是什麼感覺呢？

我做不好不完善的地方，請不吝指導及賜教，大家一起來打造這片瓜棚……
相信我們一定會結出香甜的瓜果來。◎總務 吳春松

好好呼吸 ~~~

時序已開始轉涼，本院門診氣喘病患就診人數也開始增加，許多氣喘病人開始擔心身體，會不會又要開始半夜跑急診。近日家醫小兒科門診量明顯增加。對氣喘患者來說，一年四季中，秋冬是好發季節，若遇到這幾天陰雨、時冷時熱的天氣改變，以及濕氣帶動黴菌滋生的情況，更會誘發過敏性氣喘患者出現咳嗽、胸悶、呼吸不順暢的典型症狀，嚴重者呼吸還會伴隨喘鳴聲。而本院為了推廣氣喘的預防保健，特別在十月二十四日與中華郵政公司台東郵局、中華電信台東營運處、中央健保局東區分局等機構在大同路舉行「真心呼您作陪」社區起動嘉年華活動。為鄉親免費進行健康檢查。

氣喘病其實是常見的慢性肺疾病，但病人因常發作而痛苦終身，尤其夜靜聲寂的時候，忽然發作起來，情況危急地被送至急診室。住院接受治療後情況雖稍好轉，但出院後不久卻又復發，最後只得尋求各種秘方，所花精神金錢與痛苦非過來實在難以想像。但它其實也是一種會自行緩解或經過適當治療就可控制的疾病，所以並不可怕。要預防氣喘發作，減少跑急診的不二法門就是嚴格遵守醫生指示並做好居家護理。有四大法寶是必備的物品：

- 一、氣喘居家照護手冊(氣喘日記)：這在本院門診都可免費索取。可以每天記錄自己的症狀、肺功能數據，以及用藥情形。
- 二、尖峰吐氣流速計：這是一個簡易型吐氣氣流偵測器，在氣喘快要發作前和發作時，尖峰吐氣流速會先下降。因此，每個氣喘病患都需要一個流速計來監測自己的肺功能狀況。
- 三、改善居家環境，避免接觸塵蟎：
 - (一)家中的地毯是最容易孳生塵蟎及細菌的地方，若是無法拿掉，應定期時噴灑防塵劑。
 - (二)床鋪應盡量使用木板或金屬的材質，床上不要用動物毛毯、床單或棉被。
 - (三)避免使用厚重的布質窗簾，應以百葉窗或塑膠板代替。
 - (四)多以木製品或塑膠製品代替填充式家具。
 - (五)室內應使用除濕機及冷暖氣機，避免高溫和潮濕。
 - (六)避免懸放容易堆積灰塵的裝飾物。
 - (七)室內不要養貓、狗、鳥等寵物，因為動物毛皮落屑及排泄物容易引起過敏。

好寧療護志工 ~~~ 志工招募

研習對象：

1. 曾參加安寧療護基礎課程
2. 有熱誠推廣安寧療護者
3. 願意真誠關懷照顧臨終病患

研習時間：1/8、1/15、1/22、1/29/08:30~17:00

報名截止：即日起至12/31

詳情請洽089-322833轉131、149

好醫師先修營 ~~~ 活動預告

醫學教育是要培養醫學生成為術德兼備、悲天憫人的良醫。但目前醫學教育問題叢生，醫道不振，功利主義與利己主義的盛行，讓醫學生失去對人的關懷、高科技卻少人性，重視病而不重視人。有鑑於此，本院特別在今年暑假與康泰醫療教育基金會合辦，台大醫學院醫學系協辦第一屆的「好醫師先修營」。由台大醫學院教授及本院醫療團帶領著醫學生們下鄉，從陪病人去看病、居家訪視，去實際體驗病患的心聲及偏遠地區的醫療現況，讓這些準醫師能少些功利心態，多些利他的人文素養，讓同學們「在當醫生之前，先學習做病人的朋友」，為將來當一個了解病人的「良醫」種下種子。第一屆的學員透過在聖母醫院工作的醫師分享與貼身醫療工作觀察(門診、居家及部落巡迴醫療)；學員們對醫道、奉獻精神與良醫典範有深刻的體驗。為了延續這樣的好醫師養成教育，在九十四年一月二十四日至二十八日共五天，將再次舉辦第二屆「好醫師先修營」，體驗地點仍在台東聖母醫院及台東原住民部落，開放各醫學院醫學系學生參加。

報名：089-322833轉 109趙淑明，電子信箱：kt011901@kungtai.org.tw

九十二年九月
李瑞 300
布希 1000
羅謙 300
呂瑞 500
雅琪 5000
陳麗 200
吳琪 1000
李誠 500
小梅 200
陳珠 1000
洪政和 3000
楊孟麗 1500
林牡丹 3000
吳佩蓉 5000
林政敏 3000
蘇茂彬 1000
陳宇衡 100
陳世章 100
林國隆 2000
何奇謙 500
陳啟霖 500
林婉蓉 500
陳怡宏 500
陳品均 500
李日寅 1000
陳發財 1500
周文宗 200
熊愛珠 100
徐慧麟 2000
蕭宜庭 2000
張香真 5000
陳明珠 500
王先夫 500
王淑敏 500
李玉琳 500
胡志白 300
蔡修蓉 3000
陳煥誠 500
彭慧珍 3000
王振聖 1000
黃明華 1000
洪煥輝 100
林長壽 1000
莊伯倫 1200
賴金城 3000
蔡佳佑 500
曾心音 1000
蔡麗萍 2000
黃邱慶 500
江輝庭 500
劉定逸 500
關美華 100
林冠良 1500
許月琴 17000
李玉琪 2000
徐莉雯 200
柯鈞鈞 500
吳沛麟 200
張榮旭 700
梁瑞珍 300
郭春英 200
方景湘 500
鄭金雲 300
葉榮濱 5000
石美玲 200
吳瑞福 2000
黃世寧 500
翁國樞 2500
楊靜宜 1683
張陳靈 300
劉翠蓮 10000
李淑玲 1000
張光廷 300
張光耀 300
張廣義 300
傅佳祥 500
林樹守 500
李曉淵 200
田樹木 10000
范振秋 3000
李心齋 300
姜聰民 11000
吳李玲 3000
葉玉蘭 1000
鄭錦芳 1000
林寶貴 200
廖本淵 500
郭子豪 500
李宗豪 1000
郭婉華 1000
楊天錫 500
林江和 1000
林志豪 1000
周詩韻 800
田麗州 1000
許郁賢 1000
曹孟賢 2000
陳慶聖 2000

孟憲維 1000
黃長春 500
藍春山 200
陳世昌 1000
許廷博 2000
林政秀 1000
廖哲明 500
劉文順 500
吳麗華 1000
陳淑芳 5000
黃能超 30000
鄭玉蘭 500
林萬長 2000
陳美玉 2000
董玉燕 1000
林慧玲 7000
朱子倩 6000
呂岳峰 500
洪麗謙 100
林明謙 1400
徐阿金 300
陳麗君 500
潘宇義 200
田春香 2000
游奕雲 500
吳俊謙 1000
吳俊謙 1000
劉淑儀 1000
傅紅珊 100
楊文華 50000
黃奕玲 2000
邱義祥 500
林世清 2000
吳慧清 300
田明倩 10000
宋霖新 1500
莊智翔 1000
藍春山 200
陳俊元 2000
邱淑儀 500
羅文政 50000
郭子豪 500
方鴻榮 2000
劉碩琛 2000
葉紹琳 200
錢安嵐 500
鍾保羅 1000
胡慎宏 3000
姜聰民 11000
高麗萍 600
黃嘉德 600
陳慧麗 1500
張國和 500
李季芳 100
陳麗財 1500
蕭月梅 1000
邱曉輝 1000
許榮蘭 3000
王亦文 1000
歐復萍 500
許宏仁 300
郭春英 200
黃奕機 300
邱健彰 500
謝麗珠 29900
林英敏 200
陳萬森 500
蘇麗蓮 9000
甘佩靈 500
劉柏瑞 1000
潘富中 1000
吳如佩 500
洪麗謙 100
謝麗真 100
羅宜蘭 5000
陳沈潔 1000
余冠男 5000
張中正 5000
謝寶賢 3000
王正三 200
楊國義 1000
陳文雄 500
林弘易 5000
林建志 500
鍾紹鈞 10000
黃裕玲 250
吳明芬 200
謝弘康 200
陳偉倫 5000
蔡志誠 500
陳妹婷 16900
曾維達 200
張秀女 500
張瑞麟 5000
林月蓮 20000
周詩韻 800
許復壽 6000
聖賢宜 2000
陳麗紅 500
林伯賢 2000

郭子豪 500
黃美安 300
李雅玲 10000
顏政勝 300
鍾淑娟 300
鍾豐裕 300
陳淑敏 500
林雅麗 500
許麗梅 500
薛國勝 3000
林美英 700
曾淑珍 2000
劉淑娟 1000
謝淑儀 1000
林永生 70000
洪麗霞 100
洪麗謙 100
葉政佩 4000
邱秋秋 2000
高光玉 2500
陳金城 2000
謝俊瀾 2000
田乃云 1000
黃冬梅 10000
黃月琴 1000
林青蓉 1000
黃淑慧 3000
田春香 1000
黃寶維 500
郭子豪 500
彭麗麗 500
唐慧芳 2000
鍾聖安 3000
鄭寶雲 200
鍾萬福 500
曹進智 1000
張瑞隆 600
劉志成 1000
林安壽 500
吳德雙 500
陳聖介 1000

王千代 1000
王慧純 3000
陳安老 600
林淑娟 200
何奇謙 500
邱健彰 500
楊國義 1000
顏水秀 100
黃麗如 500
黃惠雪 1000
王天仁 300
蘇秀輝 300
王清水 300
劉三文 200
石品潔 200
黃麗如 300
關宏瀛 300
林美姿 300
洪秋濤 200
陳中和 200
陳耀庭 200
許美娟 200
朱華萍 5000
善心人士 3000
陳林金美 500
汪美淑 300
張寶雲 2000
善心人士 300
曾頌百壽 300
李林榮真 1000
鍾淑娟 500
何錦輝 3000
陳美秋菊 600
高麗企業 3000
善心人士 2000
善心人士 1000
英美美代子 1000
麗立美容坊 200
佛恩雜誌社 3000
民澤企業社 2000
葉雅鳳 郭淑儀 400

賴冠宇 賴姿潔 1000
黃士賢 黃士凱 500
黃凱華 黃丁卯 200
奕昇實業有限公司 1200
聯勝塑膠有限公司 500
上誠實業有限公司 10000
優美佳木業有限公司 500
亞祥水電工程有限公司 3000
益景工程股份有限公司 1000
群展企業開發有限公司 500
禾宜國酒股份有限公司 500
楊文宏 楊政融 楊政穎 3000
陽坤智 鄧登雲 楊朝輝
楊耀輝 楊耀琪 1000
林良雄 劉玉珠 林卓鴻 林卓韻
郭美麗 翁木源 林慧雯 3500

山地

巡迴醫療

▲金峰鄉：
週一下午 施少偉醫師
▲達仁鄉：
週二上午 傅瑋瑋醫師

93年 11~12 月門診時間表

台北市杭州街2號 服務專線：089-322833 預約專線：089-353108

時間	週一		週二		週三		週四		週五		週六
	上午	下午	上午	下午	夜間	上午	下午	上午	下午	夜間	上午
科別											
腸胃科 內科	傅瑋瑋	傅瑋瑋	外診		傅瑋瑋	傅瑋瑋		傅瑋瑋	傅瑋瑋		傅瑋瑋
骨科 外科		施少偉	外診	施少偉		施少偉		外診	施少偉		施少偉
家醫科 小兒科		林瑜貞 14:00-18:00	鄭瑾蕓			林瑜貞		林瑜貞			林瑜貞
婦產科	顏國欽		顏國欽		顏國欽	顏國欽		張崇晉			
預防注射 (14:00-16:00)						✓					✓
復健科	08:00-12:00 12:00-14:00 14:00-18:00		08:00-12:00 14:00-18:00 19:00-21:00			08:00-12:00 12:00-14:00 14:00-18:00		08:00-12:00 14:00-18:00 19:00-21:00		08:00-12:00 12:00-14:00 14:00-18:00	08:00-12:00

- ▶掛號時間：上午7:30・下午1:30開始
- ▶電話預約時間：上午8:00-11:00・下午13:30-16:30・晚上19:00-21:00
- ▶門診時間：上午9:00~下午5:30
- ▶小兒預防注射時間為每週三、週五下午2:00-4:00
- ▶成人健檢、子宮頸抹片檢查、骨質密度檢查
- ▶身心障礙鑑定、勞工健康檢查，請洽089-322833轉113王小姐
- ▶週一、週五8:00-17:30，週六上午8:00-12:00辦理監理站委託汽、機車駕駛人體格檢查、體能測驗
- ▶本院已加入健保局氣喘及糖尿病試辦計畫，有氣喘及糖尿病的民眾可至本院衛教室詢問

劃撥存款收據收執聯注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函交原存款局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器印或經塗改或無收據郵局收訖單者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名，通訊處請詳細填寫，以免誤寄。低付票據之存款，務請於交款前一次存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十元以上，且限填五元位為止。
- 三、倘金額錯誤時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或剪等任何文件。
- 五、本存款金額實經電腦撥帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單以機器印發，請勿剪塗。如剪塗者，本存款單即行失效，各欄文字及號碼必須與本單完全相符，如有不符，各局應請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。

基督的愛催迫著我們

台灣社會變富強了，原本依靠國外教會給予經濟資助的聖母醫院，十幾年前提難再得到金錢援助。但向來視病人為至親的修女們，仍堅持以愛心服務需要的人們。所以在經濟拮据的情況下，仍小心翼翼地經營下去。當第十二屆醫療奉獻獎公佈時，得獎的蕭玉鳴修女一聽，即刻的反應是「可不可以給我呢，我不要這個獎，因為聖母醫院快經營不下去，它需要錢。」聖母醫院因應社會的需要，除了強化原來持續的各項服務外，也已開始籌劃辦台東第一家老年病房，希望以更專業醫療團隊照護，幫助晚期病患的病患，舒緩身體各種疼痛不舒服的症狀。讓心靈靈性也享有平安，有尊嚴地走完人生的旅程，協助病人家庭共同面對癌症的挑戰。

此外，由於經濟拮据導致落成失業潮，生活工作的壓力，以致有許多自殺或家庭問題出現。為協助台東民眾健康關心過生活，聖母醫院也積極從事身心靈健康中心的工作，試圖從系列性的心理課程及相關活動的推動下，帶給台東朋友實質的心理建設。

愛心捐款將用於：	
<input type="checkbox"/> 安寧療護基金	_____元
<input type="checkbox"/> 貧病醫療基金	_____元
<input type="checkbox"/> 居家照護基金	_____元
<input type="checkbox"/> 設備購置基金	_____元
<input type="checkbox"/> 部落服務基金	_____元
<input type="checkbox"/> 其他愛心基金	_____元

捐款可抵綜合所得稅，更可享助人的喜悅與平安。感謝您的無私善行，天主必將賜福。

此欄僅供寄款人與帳戶通訊之用，惟所附印章應以開戶被款劃撥事宜為準，否則請更換存款單重填。

□
□
□

聯合捐贈
台東縣同鄉會
台東縣學務處
台東縣學務處
台東縣學務處

張聖珍小姐收
天主教聖母醫院

台北市杭州街二號

匯聚愛心 散播生命的光與熱

目前聖母醫院除了內科、婦科、兒科、骨科及家庭醫學科門診外，另設立社區健康中心，提供居家護理、居家服務，以及安寧居家護理，從事長期慢性疾病的關懷與治療。

四十年來，聖母醫院從遠東地方居民的生活文化、學習地方語言，到為了拉近醫療和居民的距離而努力培育原住民護理人員，致使醫院服務不同族群的原住民時，能克服語言文化差異，真正貫徹天主愛世人的使命，也形塑了聖母醫院的特殊風格。

為了醫療末期病人打造一個安寧的家，聖母醫院更積極籌設安寧病房，希望以更專業的醫療團隊照顧，幫助末期癌症平安、尊嚴地走完人生旅程，同時協助病人家庭面對癌症的挑戰。



天主教聖母醫院
ST. MARY'S HOSPITAL

