



傳愛

2008 4月1日·第22期

我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。 瑪十一30

「這樣就夠了」 贏得社會認同的聖母醫院

會訊

聖母醫院在台東後山「服務窮人、照顧病人」數十年如一日，對他們的疼愛更是從來不改變，然而地處偏僻，加上醫院的文化是不對外張揚，所以很多人不認識聖母。四年多前醫院面對轉型的大考驗，開始出現經濟拮据的窘況，當時康泰基金會執行長陳良娟遠從台北來協助，她認為聖母醫院的精神應該發揚光大，並透過宣導行動去爭取社會認同，逐漸的，聖母醫院與社會接觸的頻率越來越高，也越多認同聖母的朋友加入聖母的行列。

歷經愛心里程的募集、220愛心X光機、愛心小吉普、修女蛋糕等活動，證明大家看見聖母、也肯定聖母，在人際疏離的21世紀，聖母和支持者間的關係很緊密，彼此依靠、互相取暖，可以說是另一種形式的社會教育典範！

更特別的是聖母醫院始終害怕過多的社會挹助反而造成困擾，鄭雲院長一直都很謙虛的衡量著聖母最基本的需求，常告訴支助者：這樣就夠了。可能是醫院的謙卑特質，反而讓支持者更感受到聖母的可信任，無意間形成一股支持的力量，不久前知名創作歌手陳姍妮因舉辦個人攝影展與聖母近距離接觸，接著沈春華lifeshow計畫專訪陳姍妮，結果是把聖母醫院也帶進通告；還有世賢、敘真、慧雯等人因業務關係，不斷產出令人動容的聖母故事；更有藝術治療專家呂素貞老師遠從台北來此傳授技藝，這一切都展現了聖母醫越來越多元、越來越活潑，但始終不離愛心的發展形貌。

本期會訊將透過前述的人與事，帶領讀者見證因仁慈而匯聚愛心的聖母本質，同時也藉由再見小吉普、神職人員的糖尿病衛教等專文，描繪聖母工作人員的投入與感性特質。

本期摘要

- 2 第二版 | 專題企劃 | 神職人員健康有約
- 3 第三版 | 專題企劃 | 最美麗的團圓照
- 4 第四版 | 傳愛天使 | 「Little By Little」
- 5 第五版 | 聖母的約定 | 我在藝起觀心
- 6 第六版 | 愛的催促 |



小吉普

再見小吉普

文◎陳敘真

我們暱稱的「小吉普」，曾經陪著同仁去居家服務、老人送餐、居家護理，送吃的、送穿的、送錢、送愛，接人、接貨，今天正式從台東聖母醫院光榮退休。隨即搭船前往蘭嶼，由蘭嶼居家關懷協會接手，繼續為老人、窮人、需要的人服務。如同拼板舟上滿載著魚貨，我們也在小吉普上準備了贈送給老人家的衣物與愛心一起送往蘭嶼。

去年六月，我們到蘭嶼訪察老人送餐業務，派來接我們的正是從醫院轉贈至此的「芳草號」。當天雨很大，整個椅墊都是濕的，來接機的朋友一直抱歉沒有關窗，其實是車窗早已搖不上來，也沒有後照鏡、門也不能關，雨一下，我們急忙用雨傘和衣服擋雨，依然被淋得淅哩嘩啦，此時的芳草號若用「殘破不堪」這幾個字來形容一點也不為過。「芳草號」似乎真的該退休了，我們很希望幫忙卻也幫不上忙。

「芳草號」是一九九五年，恩人為了紀念名古屋空難罹難的父母親，所致贈的居家護理專車，跑了十年、20幾萬公里，因車況不再適合陡峭的山路奔馳，剛好蘭嶼需要車子作送餐服務，便送來蘭嶼繼續服役，情況類似現在的小吉普。

感謝華榮文教基金會和台北市大同女獅會，在去年陸續贈給我們兩輛送餐車，讓醫院得以南北兩路線，及時地將熱呼呼的便當送到老人家手中。同時也讓已屆退休的小吉普有了再發揮的空間。

感謝中原扶輪社當年的愛心捐贈，讓我們有小吉普的陪伴。這張相片是所有與小吉普有過革命情感的同仁們在聖母醫院門口與小吉普的最後合影。

再見吧小吉普！祝福你！也祝福所有你即將服務的人！



大同女子獅子會親自蒞臨本院參加贈車儀式



長安扶輪社致贈醫療車

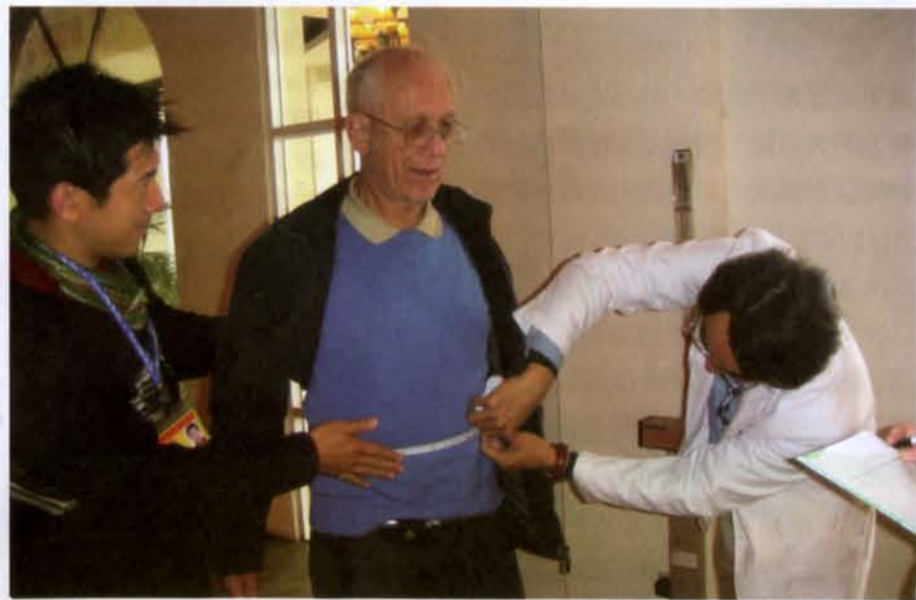
我的針頭比袖小太多

神職人員健康有約活動全紀錄

李佩芬護理師

活動緣由

農曆年前，鄭修女與我商量，她已經邀請林瑞祥教授希望在2月13日與有糖尿病的神父，做深入的會談，請我代為安排課程。對我而言，這實在是一個很大的挑戰！因為平常與神職人員的接觸中，發現神父愛別人甚於自己，加上忙碌的傳道工作，所以他們對自己的身體都不太重視，我想他們應該不會如期赴約！也許這次是天主要給聖母醫院做功課，希望能利用這個機會，讓神職人員能提醒自己注重身體，當簡章發出去時，負責聯絡的美玉姐，告訴我人數超過20人，許多沒有糖尿病的神父及修女都想參加！這真的是奇蹟！



糖尿病衛教（神職人員）

天主巧妙安排林教授時間

大年初一接獲林教授的一封道歉信：「李小姐妳好：對不起，13日上午台北到台東的飛機票還可以買到，但下午回台北的票一張也沒有。當天下午6點鐘我在台北有約。13日後，要到2月28日星期四（國定假日）我才能到台東。可否代詢神父修女2月28日是否可以。」哇好不容易與神父及修女約好的時間，馬上又要調整，這該如何是好？忐忑不安的度過我最難忘的年初一。幸運的是，年初二又接到教授的第二封信：「佩芬你好：今早老天爺幫忙，我上網直接到遠東航空公司網站，居然讓我訂2月13日下午15:45台東起飛的班機 EF076。因此我又到易飛網訂2月13日上午09:10 台北起飛，10:00 到達台東的立榮班機。因此我照你們原訂計畫，2月13日早上十點鐘飛到台東機場。2月28日的機票，我沒有改。若大家都同意，28日我再飛到台東，驗收第一次座談會的成果。」這又是一個奇蹟！



教授費盡心思設計課程

為了讓這次座談會能達到我們預期的成果，教授特別來信告知他希望進行的方式：「我希望您和營養師一起參加，找一家自助餐店讓病人自己選菜。由我作東，不要擔心經費，全部餐費由我負責。用餐前後大家(包括你我)量血糖，但餐前不預告餐後要量血糖。2月13日的座談以後，我可能要病人每天做飲食記錄，平主食及水果，餐前及睡前測血糖。你們有幾台秤可借給病人？血糖機和試紙怎麼辦？瑞祥 啟」對於教授的熱心叮嚀，我與營養師討論後，決定將座談會改在醫院即將開始運作的健康會館，當天就在會館用餐。磅秤與血糖試紙也做萬全的準備。

課程獲得熱烈迴響

報到時，應須測量體重、腰圍時神父修女們，大多有些不好意思（多數超標），而且都關心自己的測量值，課程進行中，他們對每個主題也都非常感興趣，操

作問答題時參與度高，答對的比例也高，糖尿病相關觀念普遍正確。每位神職人員聽講專注，對於飲食種類的選擇，也會主動提問原住民喜歡的蝸牛、豬皮、醃漬物...是屬於那一類？課後的回饋單如此寫著：「生命是天主之恩賜，而且神職人員要牧養天主子民，服務大眾，更需要保重身體，成為天主的好工具，感謝貴院如此關心我們這些較少注意身體健康狀況的神職人員，尚覺得有機會再來，也渴望至堂區或社區宣導健康衛教常識讓更多人蒙福！」好巧妙啊！這與我們醫院的使命不磨而合？另外也有多位神職人員寫道：「我上完課後最想做的是身體檢查！」這樣的結果，讓我們終於完成了初步的任務。

挑戰的開始！竟有11位血糖偏高

活動結束後，我們協助神父及修女測量血糖，竟然有11位飯後血糖偏高，超過140mg/dl，這簡直超過我們的預期。於是活動一結束，我們立即安排他們返院作進一步的追蹤。其中有6位神父修女因糖化血色素值異常，我們請他們每天做飲食記錄，秤主食及水果，餐前及睡前測血糖。

神父修女超乎常人的配合

當我們要求神父修女每一天要做飲食記錄並監測血糖時，對平常相當忙碌的他們，真的是不容易的事。但他們幾乎做到了！這也展現了神父及修女們服從的一面。尤其是台東區的曾主教，他不僅每餐監測並且認真記錄每餐食物份量，甚



至還用電腦打字，讓我們感動不已！另外有一位修女雖然怕針頭，但還是每天認真的自己扎手指頭，她說：「這時我才真正體會耶穌被釘在十字架上的痛！況且我的針頭比袖小太多了！」每位神父修女認真配合的態度，讓我深感敬佩！



驗收成果，果然收穫滿滿

2月28日我們再度邀請林教授針對血糖偏高的神職人員，驗收成果。參與的神父修女共有6位另外我們也邀請了院內有糖尿病的員工。經過一星期的力行之後，大家分享控糖心得，並提出遇到的問題，教授雖是個別解答，但學員一同聆聽並多方吸取別人的經驗。活動結束後，學員都保留了血糖機，有意願繼續監測血糖值。而且已能熟練地自行量測，席間仍不忘技術傳授。課後回饋單寫著：「上完課程覺得自己已經做到雙贏，身體的健康及傳教的順利。」

控糖是長遠的工作，需要支持與鼓勵

從事糖尿病衛教工作約4年時間，我覺得血糖的控制是件不易之事，許多病友常半途而廢自我放棄，醫護人員可以給的是支持與鼓勵，陪他們一起對抗疾病帶來的不便。整個課程，看到神父及修女們如此認真，做好身為病人的榜樣，讓我們這些醫護人員，心中油然而升起要好好照顧他們身體的使命，也祝福每位神父修女身體健康，更感謝天主給了我這麼真誠感人的任務！

最美麗的團圓照

文◎陳世賢（本院主任秘書）



有朋自遠方來，不亦樂乎！今天聖母醫院的貴客忒多。

一早，糖尿病權威林瑞祥教授特地從台北搭機來台東，為花蓮教區的主教、神父、修女、修士等神職人員教導糖尿病知識。上課前，我們所有學員量測腰圍、體重、血壓、血糖，飯後再重新量測，發現需要追蹤的個案，再進行第二階段衛教。這次的經驗，將是聖母醫院未來希望替所有與聖母醫院有關的朋友與恩人所做的服務。誠如黃主教所言，神職人員是最不懂得照顧自己身體健康的一群人，他自己因開刀後，必須避免高油高鹽的飲食，因而瘦了七公斤，也更加體會到健康的重要。黃主教向所有神職人員說：「照顧好我們的身體健康，我們活得更久，可以為天主服務更多的人。」

中午，我與同仁分享健康促進醫院的發展方向與心得，更明確看到聖母醫院未來的發展方向。感謝神的眷顧與派遣，剛自英國學成歸國的兒童癌症專科醫師張慧嫻醫師也正式加入我們的團隊。甫從美國返台的顏國欽醫師，剛下飛機便迫不及待回醫院來看我們。顏醫師總是默默地為醫院付出，他知道醫院沒錢，出國前，早已捐了一筆錢要慰勞同仁的辛勞。下午，帶領我和慧嫻到印度拍攝「佛國之旅」紀錄片的師姐來訪，我們三年不見了，如今她已剃度出家，成為達賴喇嘛的弟子，法號「法竺」。她看來神清氣爽，我們一起分享著修行的喜悅。緣分真是奇妙，她在印度，從美國的妹妹處讀到我的書《你的耶穌我的佛陀》，始知道我在台東。而她的台東友人的妹妹，又恰巧是施醫師的安寧病人，於是我們在台東聖母醫院重逢。我邀請她和我們一起用餐，她說這是難得的經驗，與這麼多不同宗教的人在一起。

當來自知本的高大哥帶領大家高歌：「我的家鄉在那魯灣，你的家鄉在那魯灣，從前我們是一家人，現在還是一家人...」所有聖母醫院的同仁、志工與神職人員，全部手牽著手、肩並著肩，啊！我們在歌舞聲中體會美妙的和諧。

早期聖母醫院的醫師、護士是來自世界各地的神職人員，因服務台東地區原住民的關係，他們學習台語、國語、外加原住民話，慢慢的本地醫療人員投入服務，平常大家溝通會使用各種語言，因此而有小小聯合國之稱，相對也型塑一種特殊的人文風情，光是看這些人一起做事，就會感受到跨族群合作的自然真誠與關懷奉獻的溫暖特質；本院主任秘書陳世賢，將某一天偶然來訪的貴客拍下，並寫下最美麗的團圓照一文，真實的展現出聖母醫院寬大敦厚的特質。訪客人人學有專精，也人人各有揮灑能力的空間，但匯集在聖母醫院的背後，欲講述的其實是一種難以言喻的神聖，它雖巧合卻必然，在天主的意旨下，它更不是應然而實然。



天主教聖母醫院 門診時間表

預防注射14-16點
小兒預防注射時間為每週三、五下午2:00-4:00

門診時間 上午8:30-中午12:00 下午2:00-5:30
本院每週六上午仍照常門診。

電話預約時間 上午8:00-11:00 下午13:30-16:30
晚上19:00-20:50

本院內有：成人健檢、兒童預防注射、兒童健檢、子宮頸抹片檢查、骨質密度檢查、勞工健康檢查、監理站委託汽、機車駕駛人體格檢查、體能測驗...等。

時間 科別	星期一		星期二			星期三		星期四			星期五		星期六
	上午	下午	上午	下午	夜間	上午	下午	上午	下午	夜間	上午	下午	上午
腸胃科 內科	傅珊珊	傅珊珊	外診			傅珊珊		傅珊珊		傅珊珊	傅珊珊		值班醫師
骨科 外科	施少偉		施少偉		施少偉	施少偉	施少偉						
一般科 及內科	外診	黃冠球	外診	黃冠球		黃冠球					黃冠球	黃冠球	
家醫科						林瑜貞 預防針	林瑜貞				林瑜貞	林瑜貞 預防針	林瑜貞 雙週看診
小兒科	張慧嫻					張慧嫻		張慧嫻					張慧嫻 單週看診
婦產科							張崇晉						
復健科	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△

Little by Little

陳珊妮慈善攝影展

文/陳世賢 (本院主任秘書)

與

沈春華LIFESHOW

陳珊妮母親的手



大家都說沒見過這麼活潑的修女



節目主持人沈春華與歌手陳珊妮和鄭雲院長世賢的合照

一向走搖滾曲風、給人酷酷感覺的創作型歌手陳珊妮，平日擔任台視、三立「超級偶像Super idol」節目的評審，二月時特地舉辦「Little by Little」個人攝影展，並將義賣30幅作品所得全數捐贈給台東聖母醫院。陳珊妮表示第一次看到「募集220人的愛心X光機」時就很感動了，那麼多人點點滴滴匯集的力量成就了一件美事，後來知道醫院的修女在做祈福蛋糕為安寧病房募款，幫助偏遠地區的窮人，她便希望自己也可以盡點心力，特別是在她母親長期生病，自己又關節病痛開刀之後。她說：「我不是一個特別有才華非常有愛心的人，但希望這一個單純善良的小念頭，可以讓更多人的祝福到達更遠的心底。」

確實，陳珊妮的高人氣吸引了各界的注意，加上作品精彩，我和策展人林盟山先生以及珊妮的妹妹也都買了一幅，珊妮說：「你們幹嘛買？」嘻！愛心不落人後呀！

幾日後，我們收到「沈春華LIFESHOW」節目的邀約。陳珊妮應該是主角，但她卻一再要求節目一定要以醫院為主題，平常她幾乎是不上談話性節目，這次純粹為了要幫我們才答應錄影。沈春華的反應快、感受力強，主持功力一流，錄影過程非常愉快，笑聲不斷。院長的坦白與直率讓人印象深刻，尤其她對錢的態度和其他所有缺錢的單位都不一樣，她說：「我們需要，但不要給我們太多，我會緊張。」「我們不要做大醫院，我們要去為窮人服務！」前陣子鄰近的某醫院獲得郭台銘先生的鉅額捐款，友人趕緊要我們也去爭取，他說憑我們的成績一定可以要得到。院長表示她還是願意等待，畢竟每家醫院的需要都不一樣。

節目播出後，我們接到許多來電，她們被台東聖母醫院所做的事所感動，希望一起加入我們的愛的行列。去年從桃園來台東協助老人婚禮的惠慈要我替她留一件作品。我大笑，又不是賣吃的，這是藝術品耶，你應該自己來挑。她說怕被搶光了！我當然知道她的心意，衷心地謝謝她。有一位上海的民眾因買不到作品，於是直接響應捐款；還有海外僑胞寄來美金；尤其這一封來自低收入戶朋友的信，他說：「窮人幫助窮人」，讀著讀著，換成我們受到感動。

還記得電視螢幕上播出自己醫院的剪接片段時，我很感動，何其有幸我們得以一同參與這段美麗的事。同仁告訴我，他也很感動，過去他總以為我們醫院要設法去和其他大醫院競爭，其實不然，我們有天主不同的恩惠，我們在做別人不願意做的事，我們要把身邊這些老人、小孩、偏遠地區需要的人照顧好。

呵！台東聖母醫院是個充滿感動的地方，我們受感動感召而來，我們心懷感激，要去做讓人感動的事。

鄭院長鈞鑒：

義行令人敬佩，惟能力所侷
故謹獻上微薄獻金，望但且財能為偏遠
地區同胞盡一真心意(此名幣或浙大整入款
笑如以海鴻，但能蒙您不棄才是！謝之您
P.S.若別有餘力會繼續支持您!! ~窮人幫助窮人
台北縣重殘康復低收入戶 無名氏 敬獻

窮人幫助窮人

2008.02.10.J

儀器以外的人性關懷 聖母醫院需要您的支持與鼓勵

聖母醫院非常重視人性化照顧，所有的醫療服務都是以人為本，醫院同仁皆能實踐基督愛人的精神，不僅治療人們的疾病，更願意傾聽病人與家屬的心聲；特別是在後山地區從事安寧療護，以高規格對待的方式陪伴癌症病人祥和的走完人生，期間，我們從病人及家屬身上學習看人生，相對在照護過程，我們也必須面對各種生離死別的考驗與調適。為持續照顧病人、服務窮人，我們幾乎不敢怠惰，也透過各種討論建立最好的醫病溝通模式，一切都把病人及家屬放在第一位，然而在漫長的療護過程中，我們需要您的支持與鼓勵，這才是催促我們持續前進的動力，親愛的朋友們，讓我們一起為提升後山醫療品質、讓後山住民享有最優質的醫療服務而努力。

聖母醫院愛心專線：0800-053-553

我在藝起觀心

文 / 陳香君·呂素貞



源所做的結合(如:木工坊、布工坊、風力發電的應用...等)。



從入校門開始的每個角落，都看到全校師生與家長一同參與創作的努力與成果，帶領我們參觀校園的新興國小原住民老師，自信滿滿的與我們分享著學校這個大家庭，我們也感受到她那種開心又驕傲的心情，述說著當地因創作藝品而自立自強，重新找回原住民信心



與成就感的故事。

說故事的人或許不知道：在故事裡我們所聽見的，正是一個個珍貴的、本土的、成功的藝術治療案例！

之後在呂老師的帶領下，我們分散開來就地取材，找尋當下可以創作的東西，大家在現場各自完成一件作品後，分享著當下的心境、感覺與心得。此時，更發現藝術創作不只是侷限於紙和筆，只要能就地取材、用心發現，每一樣東西都可以是創作的最佳材料。

至於在聖母醫院的行程裡，也安排了成員們一起參與醫院同仁的早禱、健康操，並且透過簡報和醫護人員、志工的分享，來認識本院所推展的安寧病房理念與實務。

此外，成員們也一起加入幫獨居老人的備餐、送餐服務，這些老師們跳脫以往熟悉的環境與角色，體驗著完全不同的工作，認真忙碌地奔波於廚房、路途、與各家老人簡陋的房舍之間。

雖然只有短短的一個上午，成員們已深刻感受到送餐的醫院同仁與志工，每日所送出的不只是一個便當而已，更是人與人之間無比溫馨的關懷情誼，沒有你我、階級，只有一顆真誠的心，在付出與接受的當下。

整個送餐活動就像一件精彩的作品，它集合了許多人的用心、專注、與投入！在所有活動結束時，這些老師們以作品與醫院同仁分享她們的體驗與心得，在交流中，發現彼此的眼睛更開闊了！參與此次活動的學員都異口同聲的表示有許多的感動與新(心)的收穫，雖然是緊湊的五天行程，卻不感疲累，心裡有滿滿的感覺，也表示這是場身心靈的饗宴，是一趟美好而難忘的藝術養生之旅！

而我們，也藉由她們的眼睛，更看見原來自己所擁有的一切是那樣的美好，更提醒自己對於萬事萬物更要用心觀看、珍惜，開始真正「藝起觀心」自己與周遭的一切！

開始接觸藝術治療時，原本是為了要治療別人，結果發現受惠最大的人，竟然是自己！因為，從藝術創作中開始了自我覺察、了解到每個人的不同、並且得到了心靈上的調養—藝術養生。現代社會流行著種種身體的養生之道，但是，人，除了肉體之外還有心靈，心靈又該如何養生呢？

這次台東天主教聖母醫院舉辦的「藝起觀心在台東」，便是希望能善加運用醫院的資源與人力，將藝術治療與台東的好山好水結合起來，引領一般的、外來的都市人能在大自然、史前博物館、與醫院的病房...中，將台東美好的山水與人文搭配著藝術創作的活動，把人們在現代都市生活中所失落了、遺忘了的感覺再度喚醒，去洗滌、感受與體驗生命，享受一趟兼具知性與感性的「休閒藝術養生之旅」，讓人重新找到生命的活力。

「藝起觀心在台東」這活動最終的目的，是要讓醫院成為不只是一個醫病的地方，而是一個能積極扮演起促進全人健康的角色，更是一個讓人身心靈都能得到統整的地方。

「藝起觀心在台東」活動的第一梯次，於今年的寒假一月二十六日展開，為期五天，參與的六位成員皆是台北市各國小的輔導老師或主任。我們聖母醫院的工作人員自台北火車站就開始接待，行程中一路上都有醫院員工的引導相伴與隨行照顧。

參與活動的成員皆是資深的專業教師，在行程第一站參觀史前博物館時，還有些嚴肅與僵硬，但是當戶外活動一開始，看到台東的大片寬闊草原時，她們立刻拋下一切，個個玩得像孩子般的盡興！一夥人爭相用力拋丟他人的鞋子，盡情地在草地上嬉鬧翻滾，瘋到最後人人都累得躺在草地上，心中是無比的滿足！

「原來幸福可以是那麼簡單！」有成員說。

「壓力好像都不見了！」更多的學員這麼回應，這時的我們才發現：原來所謂的「養生」，不只是在「接受」什麼，「清空與放下」才是更為重要！

巧的是，這次的活動期間，遇到卑南族的聯合年祭，大家便一同參與這次的慶典。活動中看到了各原住民族群的歌舞表演，會場上還展示了許多手工藝與編織的作品，使我深感雖是不同的文化，但我們都是一家人。

在表演過程中，看到許多部落裡各年齡層的大人與小孩共同隨著歌聲與韻律，一起手牽手圍著圓圈歡樂地跳舞，那種「同在」的凝聚精神，讓一旁觀看的都市人深受感動！今天現代化的都市裡，還有多少家庭能像這樣緊密與完整的連結？

之後，行程安排至新興國小參觀，在那裡，我們感受到全校師生與家長們的用心經營成果，看到利用漂流木所創造的裝置藝術和傢俱，也看到努力運用現有資

