



天主教台東聖母醫院  
ST. MARY'S HOSPITAL

傲慢只引起爭端，虛心受教才有智慧《箴言13章10節》

發行人：喻永生 / 編輯顧問：陳良娟、陳世賢 / 執行小組：田月鳳、柯玉蘭、胡雲妹、彭衍翰、嚴怡麟 / 發行單位：天主教台東聖母醫院 / 院址：950台東市杭州街2號  
電話：089-322833 / 愛心專線：0800-053-553(你為善、我為善) / 傳真：089-349907 / 網址：www.st-mary.org.tw / 郵政劃撥：06620781

<b>本期摘要</b>	<b>2 專題企劃</b> 台東來了一個好醫師	<b>3 專題企劃</b> 健康促進展願景台東好棒	<b>4 專題企劃</b> 募集3000個愛
<b>5 專題企劃</b> 募集3000個愛	<b>6 愛的天使</b> 懷念瑪麗德修女	<b>7 聖母的約定</b> 40不惑	<b>8 愛的催促</b> 捐款芳名錄



宗旨：愛主愛人、尊重生命、為窮人服務 願景：建構醫療福傳網絡，落實四全醫療照護 目標：成為東部安寧康護及健康促進中心

雜誌

你跳，我接——

# 喻永生 醫師

## 接任台東聖母醫院院長



▲台東聖母醫院新舊任院長交接印信。



▲同仁們送來大蛋糕給鄭雲修女好大的驚喜。

(本會訊) 二〇〇九年四月六日，在曾建次輔理主教與白冷會魏主安神父、以及花東地區各醫療院所院長及諸多貴賓的見證下，名列全國百大好醫師、多年來在聖母醫院陪伴醫學院學生學習當個好醫師的喻永生醫師，正式從鄭雲院長的手中接任台東聖母醫院第五任院長，繼續傳承「愛主愛人，尊重生命，為窮人服務」的使命。

魏主安神父證道時，特別感謝喻醫師及夫人願意接受此艱鉅的責任，這實在需要相當的勇氣。如同美國總統歐巴馬面對著許多困難，但他不退卻，他說：「YES! WE CAN!」

五十六年前，瑞士的白冷會神父來到台灣最偏遠的台東服務，因不忍孕婦在田裡生產，造成新生兒的高死亡率，而當時台東只有一家省立醫院，設備亦不盡完善。於是，白冷會邀請愛爾蘭的聖母醫療傳教會修女在四十八年前，從一個門診四張病床的產科病房開始，開啟了台東聖母醫院的歷史。十一年前，仁愛修女會接棒，將醫院從「嬰仔的病院」帶往新的經營方向「安寧療護、老人服務、及社區照護」。然而，做這些賠錢的生意，雖獲得社會認同，甚至獲得全國唯一以醫院獲獎的「團體醫療奉獻獎」，卻也讓聖母醫院隨時有倒閉的危機。

喻醫師感性地提起多年前他到澳洲的天主教醫院參訪，當地僅有十五位修女，竟然能建五間大型醫院，而且還經營得有聲有色。他問修女院長是怎麼經營



▲魏主安神父與喻永生院長伉儷。

的？尤其全世界的教會醫院紛紛因經營困難面臨倒閉之際。修女院長回答得很簡單：「別人有做的，給他們做；別人不做的，我們撿起來做。」而這句話也正是台東聖母醫院始終堅持的精神。

其實早在三年前，鄭院長即邀請喻醫師來聖母醫院服務，但是他始終沒有答應。直到去年，喻醫師夢見好友問他：「你的天主問你那麼多次，你為什麼都不回答？」夢中的喻醫師回答了一副對聯，醒來後，他清楚知道時候到了。雖然他必須離開家人、捨棄原有的享受與熟悉的環境，還要面對已知與未知的種種困難，但是他相信，他只要放心地跳，天主會接，因為這是天主所要的。

四月五日適逢「聖枝主日」，紀念耶穌進入耶路撒冷，正如喻醫師來台東，他即將扛起天主主要的這副十字架，帶領台東聖母醫院朝「東部安寧中心與健康促進中心」的目標邁進。四月六日也剛好是鄭雲修女的六十六歲生日，全院同仁為她慶生，鄭修女完成了她十年的院長工作，今後仍將留在醫院從事牧靈關懷。

因相愛，我們合力作著美麗的事。且待台東聖母醫院繼續創造值得傳頌的美麗奇蹟。

### 鄭雲修女致感謝詞

醫療服務是科學的也是藝術的。面對人、疾病、群體、生活習慣、文化風俗、信仰...，需要創造的靈魂、誠心、努力、認真的心態，達到美的意境、美的個人、美的團體、美的健康、美的行動、美的體魄...，是一輩子的更新創作，是團隊的創舉，是一家人的創新，沒有藝術精神把事情做到最好、最完美是無法完成使命的！

喻醫師領導我們是個藝術團已經開始，我們大家用心誠意共同來創造新的美好，每個人要有信心穩健地共同來營造。我的新任務是做信心的陪伴工作，繼續施醫師的遺志，「少偉心耕」是大家可來磋商信心的地方！歡迎大家。

讓我們在基督共同努力實踐喻院長的理想與夢想！非常非常謝謝大家！



▲聖母醫院院長交接典禮同仁手牽手大合照。(今生相攜婚紗義務贊助拍攝)





▲林瑞祥教授榮退，郵雲院長為他戴上冠冕。

文◎陳世賢（本院執行長）

二月中旬，「第十五屆好醫師先修營」在台東聖母醫院舉辦，林瑞祥教授再次遠道而來擔任輔導老師，趁著空檔，我們與他討論糖尿病病友在台東體驗健康生活的計畫。只見林教授拿出一本他在亞馬遜網路書局所購得的一本書《The China Study》與我們分享，作者以四十年的生物醫學研究，集結中國預防醫學科學院二十年結晶的「中國營養研究」，以嚴謹有說服力的證據完成此書。林教授勉勵我們，目前我們所做的理念都對了，接下來要建立紮實的科學研究。

我看到寬美的眼睛閃亮異樣的神采，她是全國糖協秘書長，初到健康會館任職兩個星期，她說這本書有中譯本，隨即拿出《救命飲食》，果真是《The China Study》的中譯本，更巧的是這書是她僅帶來台東的兩本書之一。這讓我們更加確信是天主在指引聖母醫院未來的發展方向。該來的人都來了，該有的訊息也一再地確認。健康生活體驗營預計從四月開始，一個月一次，為期五天，配合健康會館與台東的好山好水，由林教授親自帶領病友過健康生活。所以一定配合教授的時間，至少一個月要有一個星期在台東。

林教授問：「你們希望我什麼時候來呢？」  
良娟說：「四月可以嗎？」  
林教授笑說：「三月一日好不好？」  
當然好！放鞭炮慶祝都來不及呢！林教授決定辭去台北所有職務，將全部時間留在台東。我問教授可以馬上去告訴大家這個消息嗎？教授說給他一個星期回去告訴台北同仁後再發佈吧。不久，林教授即向耕莘醫院陳之凱院長表達他要退休的決定，陳院長極力挽留，說耕莘醫院很需要他。但林教授只說了一句話陳院長便無言以對了。林教授說：「台東更需要我！」

▼臺宏保險經紀人有限公司捐款給聖母醫院。



活動報導

# 精彩一生「霖」漓盡致

文◎陳敘真(本院志工)

年底，大家最關心的莫過於尾牙能領到多少年終獎金？而我們醫院卻顯得格外安靜，因為我們是沒有年終獎金的醫院。沒有太多的抱怨是同仁們共體時艱的一種體貼吧。去年尾牙是已離開醫院返美探親的顏國欽醫師贊助，今年尾牙還是度小月，要感謝各方好地方地提供獎品，包括施少偉醫師生前已預先準備了的兩輛自行車，只是他沒辦法親自頒獎了。

農曆年前，台南「四加一室內樂團」的團長黎瑞菊老師打電話給我，她的好友是臺宏壽險公司的董事長林霖，她說吃吃喝喝船過水無痕，不如把公司尾牙的經費省下來，或許還可

▲艾修女與四加一樂團。

位國際知名的糖尿病權威、百大好醫師的代表、醫療典範獎得主、輔大醫學院榮譽副院長等背景，大概是台東有史以來最具國內外聲望的好醫師了。

台東人有福了！



▲林瑞祥教授獲頒醫療典範獎。



▲九十二歲高齡同鄉也是醫師的賴神父，特別提起林教授與夫人鶼鶼情深，熱心公益，作了基督徒的最佳示範。他高舉教授的手，直呼：「林教授萬歲！」

# 林瑞祥教授

## 台東來了最具聲望的醫師一

# 健康促進展願景

# 台東好棒

文◎李佩芬 本院糖尿病護理師

去年十月，我們以「沒有圍牆的醫院」、「棒棒糖聯誼會之運作與成果」參加第六屆東亞健康促進會議，向中、日、韓各國好友分享台東聖母醫院的工作經驗。

大家都很好奇，是什麼樣的醫院，可以得「醫療奉獻獎團體獎」？北縣立醫院院長沈希哲聽了很感動。他說，在台北，四十九床的醫院其實是活不下來，當其他醫院一天到晚在為健保給付的點數汲汲營營時，卻還有像你們這樣的醫院在作這些事——這些醫院本來就應該作的事。我們真的很慚愧。

難怪台東聖母醫院會得醫療奉獻獎！他期待我們多出去演講，多讓外面知道台東聖母醫院在作什麼，也提醒醫療單位和醫護人員當初學醫行醫的初衷。謝謝沈院長的鼓勵，其實我們加力的地方還很多，很像隔壁的婆婆媽媽，人土土的，學識也不怎麼高，每天只是笨笨的開開心心做好事，但是很有熱情，讓人「足感心」！

去年十二月全國糖尿病協會至台東舉行第一次監事會議，聯誼會在會長的帶領下，全力動員，糖尿病權威林瑞祥教授也全程參加，大家對聖母醫院現在所做的「健康促進」印象深刻，在臺灣恐怕再難找到像這裡有好山、好水、好人又多的好地方了，便提議要帶各地的糖友到台東來體驗健康的生活。

「我們請林教授帶隊，到時候再來麻煩聖母醫院啦！」大家熱烈鼓掌通過這項提議。會後，林教授問：「聖母醫院還經營得下去嗎？」他知道施少偉醫師過世後，骨科、復健、安寧、門診還有病房馬上浮現欠缺醫師的窘迫，對醫院的收入影響很大，但找醫師可不是件容易的事，尤其要到台東、又要好醫師，儘管喻永生醫師已經答應要來台東接任院長，但畢竟

科別不同，適應上也還需要時間。

聖母醫院所做的事雖然都是有意義的好事，但是費時費工又賺不到錢，對於經營將更加困難。結束了兩天的活動，佩芬送林教授到機場搭機。臨上飛機前，林教授告訴佩芬：「我可以從台北退休來台東，支持喻大夫。」簡單的幾句話，卻是豪氣萬丈！林教授一個人抵得上百萬大軍，他來了，聖母醫院成為台灣糖尿病示範中心就有絕對的可能。讓我們用心期待吧！

幾經波折，全國糖協終於誕生，在會長熱情邀約下，糖協成員於去年十二月二十六日至二十八日，來到台東聖母健康會館，會中大家共同表達要把糖尿病趕出十大死亡原因的宏大願景；接下來，這個艱鉅的任務就要正式啟動，期盼台灣的135萬糖尿病人，都要學會控制血糖，為自己的健康負責，我們衷心期盼以共築遠景大夢的心情，為糖協與所有糖友們祝福！

▶我們最健康—棒棒糖會員精力充沛充滿自信。



▲全國糖協蒞院參訪的特色行程-品味台東的好山好水好健康。  
▲棒棒糖聯誼會葉木村會長經常主動參與健康事務-右一。



▼林霖董事長、艾修女與黎瑞菊老師。



我邀請艾修女陪我一起到台南參加慈善演唱會的記者會。現場，二胡演奏家王文隆老師跟我說，剛剛有位修女個頭很小，開著大型的瑞士貨車來，車子停不進停車格，他去幫忙。我猜想那一定是艾修女。原來她從六龜開車來，大概要兩個半鐘頭吧。不是很多年前就已經不讓她開車了呀？

我告訴王老師有關這位美國護士艾修女的傳奇，當初在還沒有任何政府的補助下，她是怎麼去照顧山上孤苦無依的原住民，從騎摩托車、到學開車，三十多年來攀山涉水，開啓了台東最早的居家照護，如今七十幾了，還在服務台灣人。我當然也不忘親親艾修女那招「山路開快車，回頭講故事」的可怕絕技。良娟曾告訴過我一個故事，她第一次陪艾修女去居家看病人，車子開到金針山山腳下，艾修女便趕她下車。她不懂為什麼？艾修女竟然對她說因為這輛車子沒有煞車，怕危險，我們不要害到客人。大家聽得

哈哈大笑，笑中包含著許多的感動與不捨。身為台東人的黎老師說：「謝謝艾修女，你是我們的天使。」

艾修女很認真的說：「不，你們是我們的天使。」

感謝老天爺，賜給我們這麼一位可愛的修女，多年前她曾發生過一次大車禍，車子全毀，她卻毫髮無傷，可說是奇蹟，可從此後醫院不敢再讓她開車。

我說：「艾修女，開車一定要小心！你要活久一點，要給更多年輕人作榜樣。確實，每一屆好醫師先修營的醫學院學生都深受艾修女所感動，每次都指名要問候她。艾修女對我說：「Sense，我這輩子已經很滿足了，你一定要記得，萬一我怎麼了，不要給我插管，我不要急救，要記得。」

「好，我記得了。」我答應了，她笑了，聖潔的臉上彷彿有光。





▲艾珂瑛修女獲醫療奉獻獎與李前總統合影。



▲榮獲全國唯一以醫院為單位的團體醫療奉獻獎。



▲2008年台東聖母醫院榮獲團體醫療奉獻獎時與馬英九總統合影。



## 足感心的國小畢業紀念照

一位瘦小的中年婦人走進醫院說要捐款。我記得她，她有來參加施少偉醫師的告別式，哭得恣理嘩嘩的。她說她曾受過施醫師的照顧，很關心施醫師家人的現況。

「怎麼稱呼呢？」我問。「叫我謝太太就好。」至於名字，她始終不講。她興高采烈地與我分享一張泛黃的黑白相片，那是她的國小畢業紀念照，民國五十七年拍的。台東縣隆昌國小？有這個學校嗎？

謝太太笑說：「我們的學校已經沒有了，十幾年前被裁併了。（她指著相片）這個人是我（前二排左四），臉臭臭的好像在生氣。我也不知道為什麼，可能是我小時候書沒讀得好，功課差的關係吧。」嘿，現在講起來倒是輕鬆得很。

她繼續介紹相片裡的同學，四十多年前的毛頭小伙子和黃毛丫頭，如今各有發展。特別是最後一排最右邊的這個小男生，是「足感心」的全國電子創辦人，大概是同學中最有成就的一個吧。

原來謝太太家住東河，弟弟在四十多歲因癌症過世，所以施醫師罹癌抱病工作到最後一刻的奉獻精神，還有聖母醫院不計成本成立安寧病房的決心，都讓她很感動。

謝太太紅著眼眶，說：「我是在做衣服的，沒有很多錢，但是我還能動、還可以愛人、幫助人。今天是我班上四十週年的畢業同學會，有十七個同學來參加。很多人都不知道有聖母醫院，我告訴他們醫院的故事，還有施醫師的故事，大家都好感動，就合捐了這筆錢。」

她還秀給我一張紙，寫著每個人的捐款明細。

我問她要怎麼開捐款收據？一人一張嗎？

她笑說：「名字不重要，就寫善心人士吧。」然後當著我的面，把那張紙撕掉。

她走了，留下了一張「足感心」的國小畢業紀念照。



▲鞠躬盡瘁死而後已的施少偉醫師。



▲隆昌國民小學二十屆畢業生。

# 募集3000個愛心

## 留給台灣一個醫療典範的醫院

文/陳世賢（台東聖母醫院執行長）

四月三日，白冷會的魏主安神父在台東聖母醫院舉辦清明節追思彌撒，為我們的祖先、去世的親友和病友祈禱。會後，他將奉獻所得10400元交給即將接任院長的喻永生醫師，魏神父用閩南語簡單地說：「我收下300元，其他的錢都捐給醫院吧！」他知道聖母醫院如果要繼續經營，必須在半年內募集3000多萬元。喻醫師感動地說：「這是我們醫院要募款3140萬的第一筆錢！讓我們開始吧！」

2008年，台東聖母醫院榮獲全國唯一的「團體醫療奉獻獎」，馬英九總統親自接見，並問我們需要什麼？我們的院長鄭雲修女竟回答總統請他多幫助台東馬偕，因為台東現在最需要的是加強緊急醫療，至於聖母醫院的需要相較之下似乎還沒有那麼迫切。其實，聖母醫院每個月都在虧損狀態，還經常帶著費時費力的賠本生意，甚至開始以實際行動去推動健保不給付、且少有醫院肯全力投入的「健康促進」，雖贏得各界好評，但入不敷出的情況著實讓大家擔憂。幸好我們獲得教區的全面支持，秉持著「愛主愛人、尊重生命、為窮人服務」的精神，去做應該做的對的事情。

看似希望無窮的未來，問題卻接踵浮現。去年底，「鞠躬盡瘁、死而後已」的施少偉醫師過世後，主管機關即來文要求聖母醫院成立醫療財團法人。依醫療法規定，聖母醫院必需擁有土地、房屋及資本額。原本聖母醫院為花蓮教區之附設機構，教區願意捐出現值超過一億元的土地及地上物，但醫院依法必須繳納土地增值稅約1672萬，另外依醫療法實施細則第32條，每設立一張病床須準備30萬元的資本額，聖母醫院目前有四十九張病床需

1470萬，總共需要3142萬元。時限到98年的11月23日。屆時若未能成立醫療財團法人，依醫療法實施細則第119條規定原許可機關可以廢止醫院之執業登記，醫院就得關門了！

有時我會懷疑，像台東聖母醫院這間「醫療奉獻獎」密度最高的醫院，有過六位「個人醫療奉獻獎」，去年甚至獲得全國第一所以醫院為單位的「團體醫療奉獻獎」、連續四年台東地區居家照護評鑑優良、老人送餐第一次評鑑即獲優良、糖尿病友團體更是從全國454個團體中獲得第一名的標竿獎、台東唯一的安寧病房，還有許多好醫師、優良護士、優良志工，並培育過上百名醫學院學生學習當個好醫師……，如此突出於醫界的好醫院都必須被關門，台灣的醫療體制是不是出問題了？

我們考慮了很多、很久，醫院要不要繼續撐下去？聖母醫院是否還有存在的必要？施醫師走了，接替的醫生在哪裡？經費在哪裡？如果這間醫院不值得存在，實在沒有必要把自己搞得那麼累，甚至雞婆地去培訓醫學院學生學習醫德。或者也可以考慮把醫院關了，開個小診所容易多了，但是從此台東便沒有安寧病房了，每年六百多位癌症病人誰來照顧呢？

明知要面對這麼多困境，百大好醫師之一的喻永生醫師卻願意跳下來接任聖母醫院院長一職，他說：「台東聖母醫院在做的事，正是醫療的本質與精神。」然後是百大好醫師的代表、醫療典範獎得主、國內外糖尿病權威的林瑞祥教授也說要將最後的醫師生命奉獻給台東聖母醫院，還有康泰醫療教育基金會的陳良娟執行長、經國管理學院的林麗美老師等專業人士，一一放棄原本的工作，在聖母醫

院最需要的時候也跟著跳進來幫忙，這給了我們很大的信心。

四月五日，喻醫師邀請主教、白冷會神父及仁愛會修女等一起討論醫院的未來及困境，並將可能的最糟狀況一一說明。魏神父憂心現在的神父和修女都老了，可以幫得上醫院的地方已經不多了，希望我們考慮清楚，否則日後經營不善，教區也要承擔上億元的損失。只見喻醫師很堅定地說：「請神父替我們祈禱即可。我是醫生，治病前要先瞭解病人在哪裡。治療後，接下來就是要陪伴照顧。我有信心，請神父給我一次機會。」仁愛會會長巫修女也說：「以前我們醫院最需要的就是專業的人，現在他們都來了，我們應該讓他們試試看。」

四月六日，喻永生醫師正式接任院長，肩負起台東聖母醫院的十字架，我們依然選擇「別人不去的，我們去；別人不做的，我們做！」誠如林瑞祥教授所言，我們不是來搶病人，而是來幫其他醫院照顧病人，我們來做沒有健保給付的「健康促進」，我們來做我們做得到的、應該做的事！

親愛的好朋友，3000萬元並不是一筆小數目，尤其對我們這個長年虧損的小醫院而言更顯得巨大。但試想，在物資條件更欠缺的時代，外國來的神職人員都可以為台灣建設這麼多造福台灣人的醫院和學校，難道現在相對富裕的我們沒有辦法為後代子孫留下一個醫療典範？

五十年來，許許多多精彩的人物曾經在聖母醫院風風雨雨的歷史

中留下深刻的印記，救活了許多人、感動了許多人、改變了許多人，他們的身影至今仍深深烙印在許多人的生命中，影響著他們：羅蕙霞修女那永不褪色的微笑、大半生命在天涯海角服務的居家天使艾珂瑛修女、呵護生命於手的祖母級修女施雅瑛修女、宛如走過人間的天使何谷婷修女、揮灑藝術人生的柯彼得醫師、神父醫師的樂俊仁神父、愛錢不愛獎的蕭玉鳴修女、沈默奉獻的巫意蘭修女、始終支持著醫院的白冷會魏主安神父、作育無數英才而今臥病在床的鄭鴻聲神父、還有堅守醫師崗位至死方休的施少偉醫師等等，如果你曾經被他們感動過、或被聖母醫院所做的事情感動過，請你也加入我們，一人一萬元（或數個人湊一萬元），募集3000人的愛心，我們就可以為台灣留下一個醫療典範的醫院！

由衷地謝謝你！



▲四十八年前遠從愛爾蘭到台東服務的修女。

## 王叔叔心中的合理斟酌

高雄的王小姐打電話給我，說她的父親想捐筆錢幫助老人，想瞭解一下我們醫院作的情況。我為她說明後，不久，王小姐以父親之名匯來了一筆錢。我也寄去〈你的耶穌我的佛陀〉表達感謝。我的想法很簡單，因相愛，我們合力做美麗的事。

幾天後，我接到王伯伯的電話，這是我第一次聽到他的聲音，有著老的感覺。他說想來台東看看我們，順便到玉里看看安德智中心，看他能做點什麼。我因那天要上電台，還要北上參加林瑞祥教授的榮退儀式，我說只能早上陪他了。他很客氣地說不希望太麻煩我們。

那天早上，我到火車站接他們，王「叔叔」比電話裡的聲音年輕好多，真不好意思我一直稱他「伯伯」。他在上海投資，很敬佩神職人員在台灣的付出，一路上，他問了許多，尤其是施少偉醫師犧牲奉獻的精神特別讓他感動。而我的話也很多，從台東現況，到醫院，到部落，到健康促進，到愛的接力賽，他聽得津津有味，還仔細閱讀讀訊裡的文章，並告訴女兒以後放假可以來台東當志工。王小姐點頭，看得出來很有意願。

我特地留他們在健康會館用餐，並一一介紹我們醫院為什麼大費周章要開餐廳的理念：「民眾吃得到好吃的健康餐，每天我們還為大家解說食譜和營養觀念，上完課程才有資格買月票，飯後還得自己洗餐盤，實際體驗不用沙拉脫的手感。嘿！剛開始大家都笑我們不可能，現在大家都習

愛心捐款帳戶  
郵局劃撥  
戶名:台東天主教聖母醫院  
帳號: 06620781

銀行轉帳  
華南商業銀行台東分行(銀行代碼: 008)  
830-20-050683-9 戶名: 天主教聖母醫院

如ATM轉帳, 請務必傳真或來電, 註明你的姓名、電話、住址、匯款日期, 以便核對及寄發收據給你。捐款收據可抵稅  
傳真: 089-349907 服務專線: 0800-053-553 (你為善、我為善)





可敬的馬麗德修女

# 懷念

文◎陳世賢 (本院執行長)



▲世界病惠日陪伴病人的馬麗德修女與蕭玉鳴修女。  
▼馬麗德修女為醫院培育一株株幼苗。

## SR. TERESA A. MABASA, DC

半年前，馬麗德修女在晨禱時向醫院同仁們表示，她即將離開台東，到頭城聖方濟安養院去為那裡的老人服務。事情來得很突然，我問她為什麼？她說修會派遣她，那裡更需要她。

她留下一個紙袋給我，裡面有她往來的信件和剪報資料，還有幾包種子，那是三年前她為醫院募集來的，她在山上培育果苗，希望將來義賣籌款協助醫院。她說這些東西以後可以讓醫院的博物館展示。是呀，她還記得我們對醫院未來的期許——「一座活的博物館」。

### ★異鄉變家鄉

馬麗德修女1935年10月2日生於菲律賓，為留美社工博士，1962年發願成為仁愛會修女，曾任菲律賓省仁愛修女會總會長。2004年來台服務，於台東聖母醫院擔任修女靈修的指導老師，在院內創立「聖文生家庭」照顧弱勢族群，在院外成立團體關心外籍配偶與新移民。我經常在健康會館的窗邊位置，看到她與家鄉人談心，慰藉思鄉之情。修女們每個月還固定為新移民舉行餐會，大家一起吃著家鄉菜，聽pub的菲律賓歌手演唱，同樣來自菲律賓來台服務的施少偉醫師與傅珊珊醫師也都會一起參與。同在異鄉為異客，每逢佳節倍思親，真謝謝他們為台灣的付出。

馬修女的中文不好，雖學習認真，還是鬧了不少笑話。有一次修女們齊聚商討如何協助受虐的外籍配偶，但醫院裡人來人往，不易專心，鄭院長提議換個地方開會。馬修女隨即附議（外國腔）：「對！聖母醫院的瘋狗很多。」大家一陣錯愕，除了那隻經常跑來水池洗澡的白冷會狼狗以外，哪來的瘋狗？只見馬修女一本正經、慢條斯理地說（語調提高）：「瘋狗，VISITOR，瘋狗很多。」哦！原來馬修女說的是「訪客」，不是瘋狗。

總統大選剛結束，馬修女對大家說：「投飄！謝謝大家！」

「投飄？」又是什麼意思？馬修女重複再說了一遍：「投飄？」有些同仁猜出來了，喔！原來是「投票」。馬修女發現大家聽懂了，一副志得意滿，拱手繼續說：「謝謝大家」。奇怪？幹嘛要謝謝大家？只見馬修女笑瞇瞇地把同是菲律賓籍的蕭玉鳴修女也拉出行列，先指自己，再指蕭修女，又說：「投飄！謝謝大家！」哈！原來如此。馬修女和蕭修女剛好是「馬蕭」，正是本屆正副總統當選人。大家笑翻了，齊聲為兩位修女高喊：「當選！當選！」

### ★不問代價的付出

馬修女的臉上永遠掛著微笑，信仰在她的身上充滿喜樂。她在台東大學教授西班牙文，有一次她託我找西班牙文電影給同學欣賞，我便拿阿莫多瓦的「完美女人」給她先參考。沒想到她看完後，問我，怎麼拿殺人電影給她看，她說看了三分之一就覺得不舒服了。我搬出莎士比亞的悲劇解釋了半天，殺人的劇情不是重點，這片子講的是寬恕，她

# 馬麗德

## 修女

才懂。嘿，幸虧我沒有拿爭議性更高的「悄悄告訴她」，只怕沒事吹噓了修女們清修的一池春水。後來，我和馬修女為她的東大同學安排了一場中、英、西文的心靈療花園導覽。突然，我變成馬修女的小助教。她還特別挪出午休時間一對一教我西班牙文，只可惜我的外務太多，經常請假，我很不好意思，反倒是她體貼地安慰我說：「你太忙了。」

某個假日下午，我到辦公室加班，馬修女拿著西班牙文課本進來，希望我幫她掃描課本、製作講義。我有些為難，整本書將近一百頁，掃描一頁如果要花兩分鐘，整本書掃完我整個下午就泡湯了。我問她沒有人可以幫忙做嗎？話才剛說完，我便覺得慚愧。修女們來台灣奉獻這麼多年，我竟連一個下午都還斤斤計較？我問她什麼時候要用，我可以把這星期要上課的內容先掃描起來，以後再慢慢做。將事情依輕重緩急分開處理，我比較挪得出時間。她懂得了，我們找到了適合的解決方法。她笑得很歡喜，深度眼鏡下有赤子般的純真。

她到頭城之後，我只見過她一次，聖誕節還收到她的賀卡，她總喜歡說我是天主派來醫院的天使。我謝謝她，因為她才是天使，一生實踐聖文生的精神——「為窮人服務」，我們要向她學習的還多著呢。我們相約一定要再見面，在頭城、在台東、在哪裡都好。

上個月，馬修女被檢查出罹癌末期，修女問她她不想回菲律賓？她點頭，她不想成為台灣人的負擔。沒想到回菲律賓不到兩星期，病況急速惡化。據蕭玉鳴修女轉述，最後一天的凌晨三點半，馬修女在眾人的陪伴住進加護病房，她戴著氧氣罩，雖不能言語，但意識清楚，她平靜的看著螢幕上自己的血壓及脈搏持續下降，依舊喜樂，眾人卻有些捨。是時候了，修女告訴她：「今天剛好是我們仁愛



▲馬麗德修女與老人同樂的趣趣模樣。



▲馬麗德修女與老人同樂的趣趣模樣。

會會聖聖露露絲絲的主保日，是離開的好日子，你說好不好？」馬修女點頭。修女再問：「我們將為你做死亡前的祈禱好嗎？」馬修女再點頭。三個小時後，馬修女在眾人的祈禱聲中，於主曆2009年3月15日清晨平靜地離開人間，重返主懷，享壽七十四歲。信仰帶給馬修女永生的信心與勇氣，她欣然地接受天主的所有安排。看著與她合影的相片，我心裡有無限的感動。楊乃文「祝你幸福」的旋律也不時出現耳際：

滿天星在眨眼 他陪在我身邊  
輕聲細語溫柔的吻 看著我的臉  
一枚戒指在我眼前 是他的諾言 愛我永遠.....  
我很快樂 真的快樂 卻還是覺得你放不下  
他的肩膀給我力量 才能將你放.....

天主的肩膀，給她力量，也給我們力量，安心地將你放。有天主的照護，我相信她一定會很平安、很幸福，相信馬修女也一定在天上祝我們幸福。

親愛的馬修女，有空的話，請來夢中看看我。夢中，我應該聽得懂你說的西班牙話。我也會繼續努力學習作一個稱職的天使，才能到天堂與你相見。

# 40不惑

## .....我決定了下個10年

文◎林麗美 (聖母健康會館館長)

今夜有幸 在這麼不景氣的時間點  
參加了年營業N億公司的尾牙  
灑錢的歡呼聲此起彼落  
有摸彩抽獎 有現金數十萬加碼活動  
有high到不行的情緒圍繞著  
我卻一直想哭  
我看見自己的價值...很激動...  
我終於釐清了近日的不安  
感覺...因緣聚足  
因為在那個虛無假象中...我已經40歲了  
不過很开心  
生命的功課總是有些美意  
要走過才知道上面的美意  
7年的家政人生涯  
讓我清楚家人關係、營養、健康、生活...的價值，  
我得到一把生活的萬用鑰匙  
11年的大學教職 並沒有虛度  
訓練我能自在的將理論生活化的傳遞給想學營養的人們，  
我歷練到一把健康的鑰匙要實際實踐才有意義  
11年課餘的媽媽教室 感謝婆婆媽媽讓我學會他們的語言，  
我看見普羅眾生對健康的渴望  
接著的17個月  
幸運的我，能有機會歷練真實的市場、經歷媒體行銷、架設網站、寫食譜、上電視、看見商場如戰場...  
完成階段性任務，我懂得上面給我資糧，要我到哪裡去。

最近這200個日子一直不安  
覺得生命沒有到位  
但是我確自己盡力了  
但確實有些地方不上力  
一直思索  
一定可以有些突破  
我要如何突破這個低氣壓  
12月30日一早飛香港跨年  
感覺很Magic 像在洗三溫暖  
沒有以前想逛街的心情  
努力的坐去各種交通工具  
住在香港最大的殯儀館旁  
努力想像自己對死亡和生命的認知  
雖然只有四天  
但似乎過了365天那麼久...

只有很想知道香港人怎麼在  
都市叢林裡生活、  
在高壓中欣賞生命 實現價值  
只有隱到南丫島時心跳比較正常  
(只能乖乖走路，腳踏車也無用武之地)  
...  
12月28日的冬戀  
阿娟、世賢、慧雯、惠津的海邊誓言  
我決定了下個10年  
即使從香港放假回來  
心跳一直還是很有高度的  
看了幾次醫生 沒有吃藥 因為他建議我看神經內科  
思緒 依舊波濤洶湧  
不下200百次...  
不敢面對那個內在強烈渴望飛往台東的心  
很難令我放下的台北街頭、可能會孤枕難眠、擔憂扛不起\$的負擔.....  
我問自己 是否百分百肯定 那是對的決定??  
其實並不是衝動  
只是真的修得不够  
因為不是單身  
是兩個小小蘿蔔頭的娘，還有我很依賴的老公  
我可以就這樣帶著孩子移民到台東嗎?  
有人提醒我 那個依稀清晰的記憶---5年前，因為想要給孩子好一點的公立學校完成小學 背了沈重的房貸，... 我真的給孩子他需要的氛圍了嗎?  
有天夢醒 僅是隱約記得「小王子」的部分情節..還有『活在當下』那本書強烈記憶的封面  
因為我看見  
---如果10年後，我能和他一樣擁有年營業N億的業績，我會如何對待員工  
我會如何對待自己??  
---如果10年後，我不能和他一樣擁有年營業N億的業績，我會如何看待自己這一個10年的生命?  
而事實上，沒有一個人確定選擇有一個完整的10年  
因此 我知道 我必須『活在當下』，  
不能有任何藉口  
我必須把一天當作三天用  
完成我很清楚要作的事 我想這就是Mission吧



▲全國糖協同遊台東聖母醫院 本文作者林麗美第二排右二。

我要讓自己的過健康生活 吃健康餐  
而且把整套營養、健康及家庭的理論知識轉換成爲  
每一個人都適用的生活哲學  
因為我是家政人 我有這樣的能力  
我要把聖母健康會館成爲健康心靈的標記  
我要在這裡辦健康心靈婚禮  
我要在這裡陪IDDM兒童吹薩克斯風  
我要在這裡創造人人有能力實現的誠實健康餐  
原形生活  
.....  
我想要將這一把生活的萬用鑰匙  
送給有幸遇到的人結緣  
我要在這裡和大家攜手爲花東一切 善生 善終 努力  
還要學習用悅納接受死亡的功課  
有幸加入這個陣容堅強的團隊 我遲疑什麼  
比N億更有價值的明天 就在前面 我滿心感謝  
就2月2日吧 我正式上班

終於知道  
爲什麼兒子說『喻』叔叔  
爲什麼『喻』叔叔那麼容易感動  
爲什麼『喻』叔叔那麼愛哭

寫于2009年1月18日凌晨2時30分

### 天主教聖母醫院

### 門診時間表

- 門診時間  
上午9:00-中午12:00  
下午2:00-5:30分  
本院每週六上午仍照常門診
- 電話預約時間  
上午8:00-11:00 下午13:30-16:30  
晚上19:00-20:50
- 本院內有：  
成人健檢、兒童預防注射、兒童健檢、子宮頸抹片檢查、骨質密度檢查、勞工健康檢查、監理站委託汽、機車駕駛人體格檢查、體能測驗...等。
- 安寧療護專科醫師：  
小兒科-張慧嫻 一般內科-黃冠球

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
科別	上午 下午	上午 下午	上午 下午	上午 下午	上午 下午	上午	
腸胃內科	傅珊珊	傅珊珊	傅珊珊	傅珊珊	傅珊珊		
糖尿病門診	林瑞祥		林瑞祥		林瑞祥		
骨 科		徐世明				許耀明	
一般內科		黃冠球	黃冠球	黃冠球	黃冠球	黃冠球	
家醫科 小兒科	張慧嫻	喻永生	張慧嫻	喻永生	林瑜貞 (預防針)	林瑜貞 張慧嫻 林瑜貞 (預防針)	林昌貴 單週林瑜貞 雙週
復健時間	△	△	△	△	△	△	
預防注射 14-16點	小兒預防注射時間為每週三、五下午2:00-4:00						

服務地址：台東杭州街2號 服務專線：089- 322833 http://www.st-mary.org.tw



