



天主教台東聖母醫院
ST. MARY'S HOSPITAL

你們的一切事，都應以愛而行。（格林多人前書16：14）

發行人：黃兆明 / 編輯顧問：陳良娟、劉富貴 / 執行小組：藍世昌 / 發行單位：天主教台東聖母醫院 / 院址：950台東市杭州街2號 電話：089-322833
愛心專線：0800-053-553(你為善、我為善) / 傳真：089-349907 網址：<http://www.st-mary.org.tw/> 郵政劃撥：06620781 戶名：台東天主教聖母醫院

本期
摘要

2

專題企畫

2022閃閃發光

3

專題企畫

要您樂智，要您幸福

4

專題企畫

讓愛繼續發光 我們需要您！

宗旨：愛主愛人、尊重生命、為窮人服務 願景：發揚醫療傳愛精神，照護偏遠、弱勢及貧病家庭，使人們生活在健康和希望中 目標：成為東部健康促進及長期照護的醫療福傳典範



國內郵資已付
台東郵局
許可證
台東許字第33號

雜誌

親愛的朋友們

大家平安

感謝您持續的愛我們，
讓聖母醫院得以在恩典中，
順利完成第60年的使命與服務！



↑ 太麻里多元照顧中心



↑ 高齡服務培訓即評即測考場



↑ 高齡服務培訓即評即測考場



↑ ↓ 樂智幸福家園第二期工程



我們在聖母健康園區為失智長者打造的「樂智幸福家園」第一期工程已完
成，即將展開小規模多機能的服務，包括日間照顧、夜間喘息及居家服務等
項目，我們已準備好了！待相關證照核發後，即可開始運作，期盼能讓偏鄉
失智長者得到更好的照顧；而高齡服務培訓中心的國家級照顧服務員即測即
評考場，也通過政府核准設立，此後台東的照服員將不用再勞累奔波到外縣
市去考照；年初，我們也臨危受命接下了綠島的長照服務，讓離島長輩的照
顧服務不致中斷。在疫情依然肆虐的今年，本院各項醫護、長照及健康促進
服務，雖面臨艱困的挑戰，但都能一一被克服，這一切的一切都仰賴著大家
的能量與祈禱聚集，使我們看到、經歷到的都充滿著豐厚的恩典。

明年，樂智幸福家園的第二期工程將持續如火如荼進行，太麻里多元照顧
中心也緊鑼密鼓加速籌設，「因相愛，我們合力做美麗的事！」這合力中，有
您的支持與我們的努力，更有天主的引領，帶著我們一起看到偏鄉的需要，一
起為最弱小弟兄姐妹提供最適切的服务與關懷。

請您持續支持我們，陪伴我們邁向聖母醫院的下一個甲子！

祝福您～ 主恩滿溢聖誕快樂！

心懷感恩看過去
滿腔熱忱在當下
寄予希望其未來



1 培育



1.員工活出領導力微課程。



2.白鹿計畫：培養台東在地青年領袖。



3.培養疊杯運動師資。

2 宣導



1.失智老人基金會《有你相伴的旅程》紀錄60歲男性照顧者與失智雙親相知相惜的故事。



2.乳癌防治溫馨專案。

2022 愛 閃閃發亮

聖母醫院始終堅信「愛人、助人」最能讓自己開心而且快樂，多年來，深入以需要者為核心的工作，讓許多人因實質受惠，而更加認同聖母團隊。

醫院更持續以全方位健康促進為工作信念，由此延伸出的各項服務，幾乎都走在需要者的前端，甚至更多來自不同部門同仁的用心觀察與創意發想，讓「凡事為你好、只要你健康、只要你平安」這樣簡單的心意，能一一落實、並展現成效。

回首2022，這些「愛人、助人」的發想，有提供照顧者升級各項能力的多元訓練課程、有為培育優質新世代領導人的白鹿計畫、有貼近關愛長輩的活動安排、更有我們對乳癌朋友的溫馨關懷，以及為失智長輩提供更完善的照護。

不論是小型分享、中大型活動，聖母同仁在陳良娟院長：「我快樂做我想做的、我努力做我能做的」精神帶領下，大家做起事來不僅喜孜孜、更學會快樂分享，於是在每一項活動中都充滿歡樂與正向的笑容，讓同仁打從心底感受到「愛人、助人」真的很快樂。

不論是小型分享、中大型活動，聖母同仁在陳良娟院長：「我快樂做我想做的、我努力做我能做的」精神帶領下，大家做起事來不僅喜孜孜、更學會快樂分享，於是在每一項活動中都充滿歡樂與正向的笑容，讓同仁打從心底感受到「愛人、助人」真的很快樂。

3 關懷



1.全國乳癌病友協會20周年慶在台東，近300位乳癌病友參加。



2.家庭照顧者支持團體。



3.遺族關懷。

4 培訓



1.照顧服務員職前訓練。



2.運動師資培訓班(初/進階)。

5 愛健康



健康生活力行班。

6 長照服務量

(111年1~10月)

項目	人次
居家服務	742人/138,414時數
家托13家	50人
居家護理	1,388人次
健康活力站	7,686人次
送餐服務	1267人/282,295餐數
日照中心	35人/4,715人次
居家安寧	348人次
年總服務量	424,846

樂智幸福家園

台東失智症相關資源缺乏，民眾對於失智症的認知與理解也相對薄弱，家中長輩萬一出現失智問題，家人往往手足無措，也不知道如何尋求資源協助。而當長輩開始出現遊走、喪失時間感與定向感的問題陸續出現，不僅嚴重影響到原本平靜的家庭生活，也帶給家庭成員無比沉重的照顧負擔，甚至整個家庭都會被拖垮。

照顧資源的不對稱，讓台東鄉親不知從何著手，也不知道如何陪伴和照顧失智長輩，加上境內鮮少針對失智症患者設立的專責照養護機構以及相關社會福利單位，更讓失智症家庭求助無門。

為此，台東聖母醫院先將院區二樓，開辦已超過十年的老人日間照顧中心，轉型為只收失智、以及失能長者的失智照顧單元小區，如此一來，照顧團隊累積已久的專業照顧能量也更能集中火力、巧善發揮。

此外，醫院也積極在部落進行失智症衛教宣導，並結合部落健康活力站籌設失智據點，期許從據點出發，將深度關懷理念落實於後山台東。目前已有泰源健康活力站附設失智據點等幾個單位，以部落巡演方式，將陌生難懂的失智症成因、正確的疾病態度以及良好的照顧策略等，以生動活潑的戲劇方式呈現給鄉親，完成失智症認知教育。

近來，醫院更加緊腳步籌畫、募款建立樂智幸福家園，設立失智團屋、活力站以及小規模多機能服務，藉由專業團隊貼心且完善的規劃，期許建立一個專屬失智症患者的幸福長照園區，同時將照顧者需求納入考量，在園區內規畫多個照顧者喘息服務單元，提供照顧者在園區內也能享受到如居家般的自在陪伴。

樂智幸福家園第一期的小規模多機能服務於今年(2022.12.16)揭牌營運，第二期的失智團屋和活力站也預計在明年底陸續完成。同時，醫院也承接台東縣政府公辦民營的太麻里多元照顧中心，一步步擴大失智照顧的幅員與量能。「要您樂智、要您幸福」，聖母醫院期許在看見需要就伸手的一貫理念下，也能獲取社會大眾更全面性的支持與鼓勵。



讓愛繼續發光

天主教台東聖母醫院在後山默默奉獻，早在30年多前就主動跨出醫院關懷社區、跋山涉水至病人家裡進行居家醫療照護，長期深耕部落，推動長照！推動健康！

我們需要您 幫助更多需要的人 吃上一口溫熱的飯

昔日，修女們到病人家裡，不僅要照顧他們的身體，看到病人沒飯吃，就主動送上食物，修女還特地吩咐小護士，要依病人的需求分類，不要給病人不喜歡的東西，對於年邁長輩或咀嚼有困難的病人，如果能將食物絞碎就盡力絞碎，同時要注意保鮮並看著病人將食物吃完，才能徹底理解病人的飲食狀況，進而掌握其健康照顧。不只是送上餐食，更是有溫度的送餐服務！我們堅持這樣做！純粹的、主動的觀察與關心！設立健康廚房提供送餐服務，服務團隊每日奔波在山之巔、海之濱，足跡踏遍台東每個角落，每天沿著長達176公里長的海岸線，為身障及獨居老人送出1300份的便當，一送就超過20年！

送餐服務需求越來越多，物價高漲的日子，送餐成本越來越高，目前尚有360萬的缺口，期待善心挹注！

我們需要您 協助患者安心回家

當聖母醫院團隊，到了家裡，發現患者無法行動，康復的過程中，有許多輔具上的需要，於是就想方設法，幫助他們解決問題，成立輔具租借中心。

聖母輔具的租金非常低廉 一張電動病床、輪椅、製氧機一天只需10元，有些輔具如拐杖、便盆…等都是免費，這使許多經濟困難的家庭，不必擔心錢的問題，同時保有尊嚴！幫助患者安心回家，讓他們度過艱難的養病歲月，協助患者也幫助照顧者！請捐助愛心基金，幫助添購輔具、分擔維修清潔及管理開銷！

我們需要您 讓愛繼續發光

聖母醫院是忠信的管家

善用每一分捐款、珍惜每一位恩人的愛心
成就世上最美麗的事！



銀行：華南商業銀行台東分行（銀行代碼：008）

帳號：830-20-050683-9

戶名：天主教花蓮教區醫療財團法人台東聖母醫院

郵局劃撥帳號：06620781

戶名：台東天主教聖母醫院

服務熱線：0800-053-553、089-322833#168

捐款資訊