

《分享：靈性在生活》

那便是靈性之光。
當生命在奉獻中泛出不一樣的色彩，



有著燦爛笑容的唐修女。

這麼多年來，
不論遇到多麼麻煩的人或是自己多麼疲憊，
她都以類似子女侍奉父母的態度，去照顧需要的人。

苦難中體現的愛

文：樊明德（圖片提供：唐菊英修女）

台東大學教育系副教授。專長生命教育。

在我年輕的時候，即跟著熱心的朋友上教堂，當時的我總抱持著好奇、謙卑的態度，坐在教會的長木椅上，傾聽牧師的教誨；也曾為了學英

文，在外國教士的帶領下，勤讀中、英對照的聖經。不過，任我再如何用心地聽講或閱讀，始終無法感受上帝對人類的愛。如今，數十年匆匆過去了，這個

混沌的狀態依舊。

直到有一天，我遇到一位修女，終於為這麼多年來的探尋，找到了答案。原來，上帝的愛有很多形式，而多數時候，只有在苦難中才能真正體現出來。

當生活只剩一張床

跟著唐修女來到秦源，關懷一位長年臥病在床的中年人。聽修女說，中年人在床上已經躺了二十多年。我心中不免疑惑，二十多年的生命在床上又是如何度過？

外面的雨漸漸瀝瀝地下著，我們循著蜿蜒的小路來到一間低矮的平房，修女為中年人帶了幾包禮物：新的棉被、床墊、枕頭、長袖上衣褲及內衣褲。此外，也為中年人帶了一份小小的驚喜——一條長壽菸。修女說，中年人這一生再沒有什麼期望，如今，他最大的享受，就是可以舒舒服服地抽一根菸。

走進黑暗的室內，一股嗆鼻的味道迎面而來，修女以她一貫爽朗的聲音，向躺在床上的中年人打招呼。

這是一間加蓋的鐵皮屋廚房，在泛

黃的牆上零零落落掛著幾根長杓子。屋裡的鐵架子覆著厚厚的黑色油汙，廚房中間擺著一張床，床上躺著一位清瘦的中年男子，男子的頭髮很長，蓬鬆雜亂地貼在暗沉的臉上，上頭掛著兩粒凹陷無神的眼睛。

看到修女來，他呼嚕呼嚕地講了幾句話，卻都聽不懂。

修女扶著他坐起來，說要幫他理頭髮。中年人坐在塑膠椅上奮力地扭動兩下臀部，勉強將身體移開床邊。我這才發現，中年人的下半身是癱瘓的。修女說，中年人以前是捕魚的，有一次捕完魚回家後竟發現全身癱瘓，動彈不得，但在遍訪名醫之後仍查不出病因，此後他的生命就只剩一張床。

理髮

修女從袋子裡拿出電動理髮剪，並請一旁的社工燒熱水。套好防水布後，修女、中年人的姐姐和社工們彼此打趣地閒聊。

修女：「要理什麼頭？」

中年人的姐姐：「理光頭就好了。」

社工：「龐克頭比較帥！」

修女：「我最喜歡理蘭嶼人的頭了，把旁邊理掉，像一個鍋蓋的形狀就行了。」

修女的幽默與爽朗的笑聲打破沉寂的空氣，雨停了，門前的山露出青翠的樹木，地上的荷葉也盛滿一顆顆晶瑩的水珠。

修女的理髮技術很好，不輸專業理髮師。我正納悶，她的好功夫是如何練成的？修女說：「我年輕的時候曾在台北一家育幼院服務過，也幫院裡的小朋友理頭髮，來自國外的神父，看著被我理過參差不齊的頭髮，總是開玩笑地說，育幼院的孩子如果在台北街上走失了，一定找得到。」

理好後，中年人精神許多，用羞澀的眼神對我們微微笑。修女對著中年男子說：「你知道嗎？我的理髮技術就是從這裡開始的。」二十多年前修女已開始關懷這個中年人，並為他理髮。剛開



始時中年人心情不好，不願意讓人接近，後來在修女誠意和不斷地關懷下，才接受了善意。如今，修女仍常去看他，關心他的生活起居。

徹底與虔敬

接著，修女準備幫中年人洗澡。由男人身上所發出的臭味，布滿油汙的衣服、枕頭看來，他至少有好幾個月沒有洗澡了。

一旁的社工幫忙將溫水倒入桶中，修女慢慢地協助他脫掉衣服，並在下半部圍著一條毛巾。修女輕柔地擦拭著中年人的身體，空氣有點涼，溫水散發著一股股白色的水蒸氣。

接下來，修女將個案兩隻瘦成皮包骨的腳抱起來，移入溫水桶中，開始搓揉、清洗他的雙腳，最後輪到腳掌與腳趾頭。修女蹲下去，一根腳指一根腳指慢慢地擦拭，直到完全乾淨之後，再用

清水沖洗幾次，並用乾毛巾擦乾淨全身、腳底及鞋子，才算完成整個洗澡的程序。

最後，修女爲他換上新衣，衣服的尺寸與中年人的身材很合。理過頭髮、換上新衣的他看起來年輕了十歲，也顯得很高興。

修女誇讚說：「好帥喔！」

社工附和著：「你看看，多帥呀！出去可以招到很多女人！」聽大家這麼一說，中年人高興地笑著，眼神也變得活潑許多。

當我看到修女輕柔地幫個案擦拭腳趾頭時，突然想起小時候我也曾幫我的父親端過一次洗腳水，但我從未幫父親洗過腳。

我想，只有很孝順的孩子，才會表現出這麼體貼的愛。而要在看護與病人的非親屬關係中找到這種發自內心的關懷是很難的。

修女認爲，基督有許多的形象，也許他是我們在教堂中所看到的，被釘在十字架上自我犧牲的形象，也許是眼前這位備受苦難煎熬的人。

「所以，我在照顧每一個人時，總是將他看成基督。」修女說，因爲抱持著這樣的信念，這麼多年來，不論遇到多麼麻煩的人或是自己多麼疲憊，她都能以類似子女侍奉父母的態度，去照顧需要的人。

我終於明瞭，修女是以愛心及虔敬，一如子女對父親的態度，幫中年男子洗澡的，所以才能洗得如此溫柔，如此徹底。

意志、愛心、精力

回程時，修女望著遠處的山巒說，其實她最喜歡做社區關懷，因爲常常可以在社區看見美麗的風景。

此外，更重要的原因是，這個世界有許多人渴望愛、需要被關懷，其中有些居住在偏遠的社區中，幾乎與外界沒有任何連繫，在修女的關懷個案中，就有一位近八十歲的布農族老婦，與雞、羊群在鐵皮屋中生活了數十年。

修女說，她出身的地方離這裡不遠，就在隧道口附近一個叫「小馬」的地方，是一個大家庭，共有五十人，大

家生活、工作、睡覺都在一起，因為從小與許多人一起成長，養成喜歡與人相處的個性。

修女必須與各式各樣的人接觸，慢慢與他們建立信任的關係，再逐漸以信仰及實際的關懷行動去協助這些人。而她小時在大家庭中成長的經驗，正好造就與人相處的本事。

修女的生活很忙，不是一般人可以過的生活方式，而這助人使命的實踐，包含三個要件：堅定的意志、永不枯竭的愛心、飽滿的精力，只要缺乏其中一項，便很難長期持續下去。



正與羊群、雞
群交談的布農
族老婦，樂天
而自在。

很好奇唐修女為什麼走向這條艱辛的道路？她的愛心與意志是如何形成的？修女說，小的時候，有一位神父對她很好，帶領她接觸宗教的事物。有一次，她看到一位來自美國的馬修女，進入社區為貧窮的人們服務，那被服務的人眼中透出的感激之情，深深打動著她；於是，小女孩的她告訴神父，將來自己也要當這種為窮人奉獻的修女。

從悲憫中走出力量

1979年，長大後的她宣誓成為正式的修女。從此，她的命運便與弱勢族群

的命運綁在一起。當年馬修女走入社區中撫慰苦難人們的悲憫精神，如今在唐修女身上結出豐碩的果實。

在復活節的
共食活動
中，兒童正
為雞蛋著
色，稍後，
這些彩蛋將
分送社區居
民。



在三十年的奉獻歷程中，有時她也會接觸一些具高傳染性或是沒有志工願意接近的對象，但唐修女一直保持著好臉色、慈祥的雙眼及爽朗的笑聲。最重要的，在她身上似乎有流不盡的愛。

唐修女說，這麼多年來她只得過一次感冒，這是上天賜給她的恩典（助人的能力、體力），而這些禮物並不僅屬

於個人，而是用來與社會分享。

因此，她現在也在某些社區推展「共食」活動，在一個月的某一天，社區裡的人捐出自己擁有的食物：蔬菜、豬肉、水果等，由社區志工共同煮一餐，並邀請所有人前來分享食物；透過這樣的活動，教導孩子們學習分享、互助並關懷社區。

