

勞工一般體格及健康檢查 流程與注意事項

檢查流程

	內 容	單 位
1	掛號、繳費及領取體檢單	掛號櫃檯
2	填寫基本資料、作業經歷、檢查時期、既往病史 生活習慣及自覺症狀 身高、體重、血壓、視力、辨色力、聽力檢查	體檢室
3	胸部X光	放射室
4	尿液常規、血液常規檢查、血糖、肝腎功能、血脂肪	檢驗室
5	各系統或部位理學檢查 檢查完成及收回體檢單	門診
6	領取報告	體檢室

檢查時間 ◆請事先來電預約 089-3223833 分機100

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 08:00~11:30	▲	▲	▲	▲	
下午 14:00~17:00	▲	▲	▲		▲

注意事項

- ◆請攜帶身分證及健保卡
- ◆請於受檢前空腹8小時
- ◆女性請避開生理期
- ◆報告約14個工作天，可自取或郵寄



四把健康金鑰匙

◆均衡飲食：全食物蔬食 ◆持續運動：30分鐘/天 ◆規律作息：11點前入睡 ◆穩定情緒：正向思考